



# ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

- Αναζωογόνηση
- χρήση Αυτοματοποιημένου Εξωτερικού Απινιδωτή
- Βασικές Πρώτες Βοήθειες



# ΣΤΟΧΟΣ

- Διατήρηση της Ζωής
- Περιορισμός των Συνεπειών
- Προώθηση της Θεραπείας





# ΓΡΗΓΟΡΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗ

(μέχρι 10 δευτερόλεπτα)

- ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΧΩΡΟΥ (για πιθανούς κινδύνους)
  - Προσωπική **ΑΣΦΑΛΕΙΑ**
  - **ΑΣΦΑΛΕΙΑ** Περιστατικού (ατόμου)
  - **ΑΣΦΑΛΕΙΑ** Παρευρισκομένων
- ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΑΤΟΜΟΥ
  - Εμφανή Σημεία Ζωής





# ΤΙ ΕΓΙΝΕ; ΤΙ ΚΑΝΩ;





# ΑΠΩΛΕΙΑ ΑΙΣΘΗΣΕΩΝ





# ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗΣ

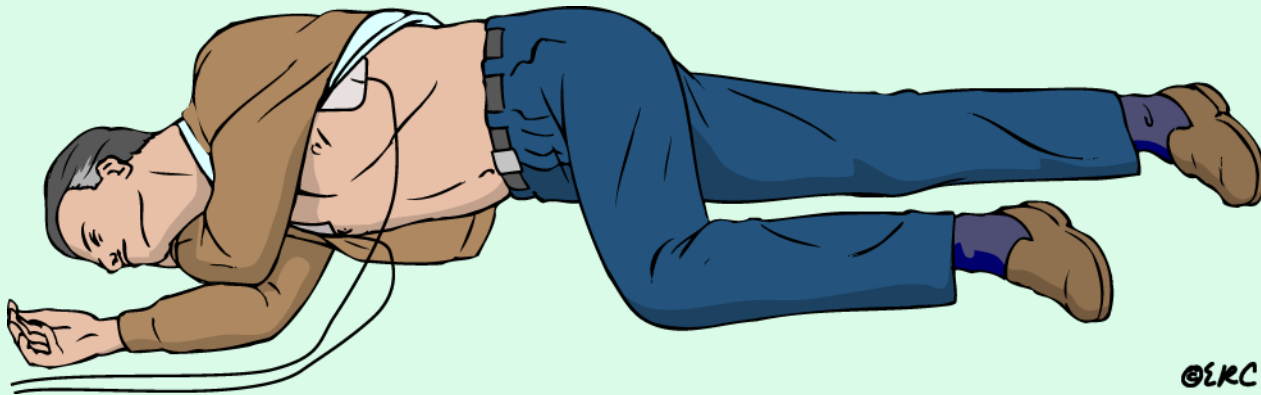
- Είσαι Καλά;





# ΘΕΣΗ ΑΝΑΝΗΨΗΣ

- Εάν αναπνέει φυσιολογικά  
και
- Δεν Ανταποκρίνεται ή έχει Μειωμένα  
αντανακλαστικά





# ΘΕΣΗ ΑΝΑΝΗΨΗΣ



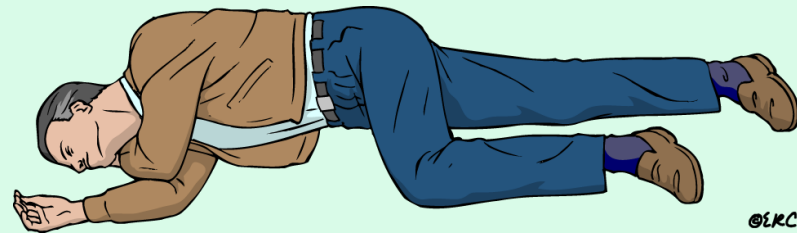
©ΕΚΚ



©ΕΚΚ



©ΕΚΚ



©ΕΚΚ





# ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΑΠΝΟΗΣ

- Απελευθέρωση Αεραγωγού  
(Έκταση κεφαλιού - Ανύψωση πηγουνιού)





# ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΑΠΝΟΗΣ

- Απελευθέρωση Αεραγωγού

- Ακούω
- Βλέπω
- Αισθάνομαι

(Για 10 δευτερόλεπτα)



©ΕΚΚ

*Προσοχή στη μη φυσιολογική αναπνοή*



# ΔΕΝ ΑΝΑΠΝΕΕΙ;

- ΚΑΛΩ ΒΟΗΘΕΙΑ

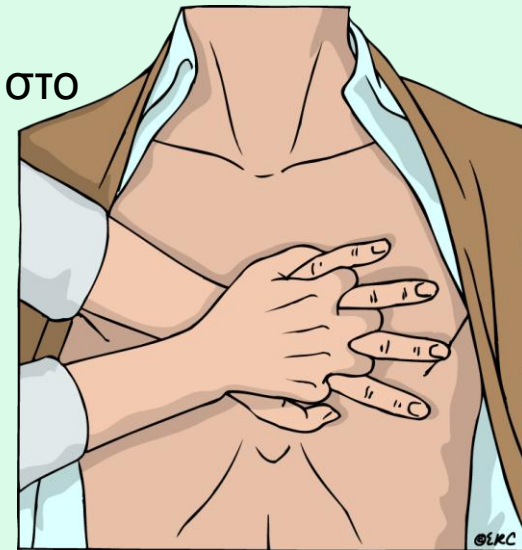
- Καλέστε 112
- Δώστε το όνομα σας
- Δώστε το Τηλέφωνο σας
- Αναφέρετε το Πρόβλημα
- Δώστε άλλες πληροφορίες που πιθανόν να ζητηθούν
- Κλείστε τελευταίοι το τηλέφωνο





# ΑΝΑΚΟΠΗ

- **ΖΗΤΗΣΤΕ ΝΑ ΣΑΣ ΦΕΡΟΥΝ ΑΕΑ (εάν υπάρχει)**
- **ΑΡΧΙΣΤΕ ΘΩΡΑΚΙΚΕΣ ΣΥΜΠΙΕΣΕΙΣ**
  - Τοποθετήστε τη βάση της παλάμης του ενός χεριού στο κέντρο του θώρακα
  - Τοποθετήστε το άλλο χέρι από πάνω
  - Πλέξτε τα δάκτυλα
  - Συμπιέστε το θώρακα με
    - Ρυθμό 100-120/min
    - Βάθος 5-6 cm
  - Ίσο χρόνο συμπίεσης=χαλάρωσης, χωρίς τα χέρια να χάνουν την επαφή τους με τον θώρακα
  - Αντικαταστήστε τον ανανήπτη κάθε 2 λεπτά, εφόσον είναι δυνατόν





# ΚΑΡΔΙΟΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ (ΚΑΡΠΑ)

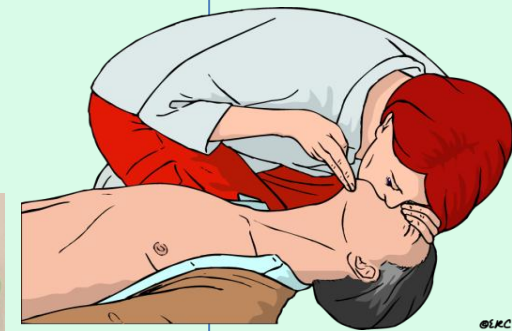
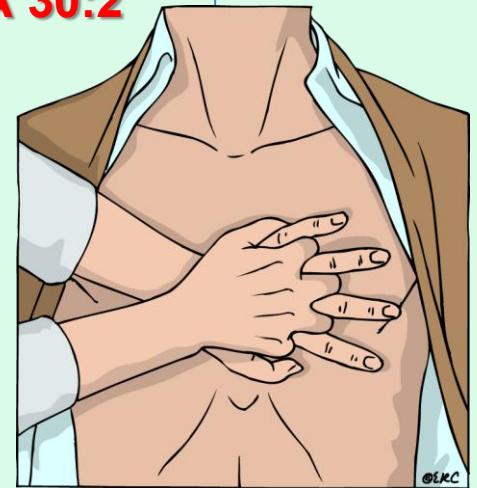
**ΟΣΟΙ ΓΝΩΡΙΖΟΥΝ ΚΑΙ ΜΠΟΡΟΥΝ, ΕΦΑΡΜΟΖΟΥΝ ΚΑΡΠΑ 30:2**

**30 ΘΩΡΑΚΙΚΕΣ ΣΥΜΠΙΕΣΕΙΣ**

- Συχνότητα 100-120/λεπτό
- Βάθος 5-6 εκ.

**2 ΕΜΦΥΣΗΣΕΙΣ ΔΙΑΣΩΣΗΣ**

- Στόμα με Στόμα
- Με την Χρήση μάσκας αναζωογόνησης





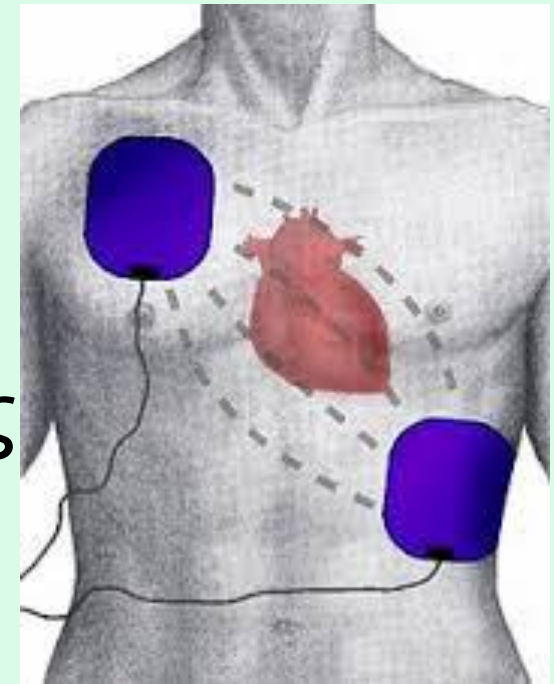
# Ερωτήσεις;





# ΧΡΗΣΗ ΑΕΑ

- Το 60% των περιστατικών ανακοπής οφείλονται σε απινιδώσιμους ρυθμούς
- Κάθε λεπτό που περνά χωρίς απινίδωση, το ποσοστό επιβίωσης μειώνεται κατά 10%

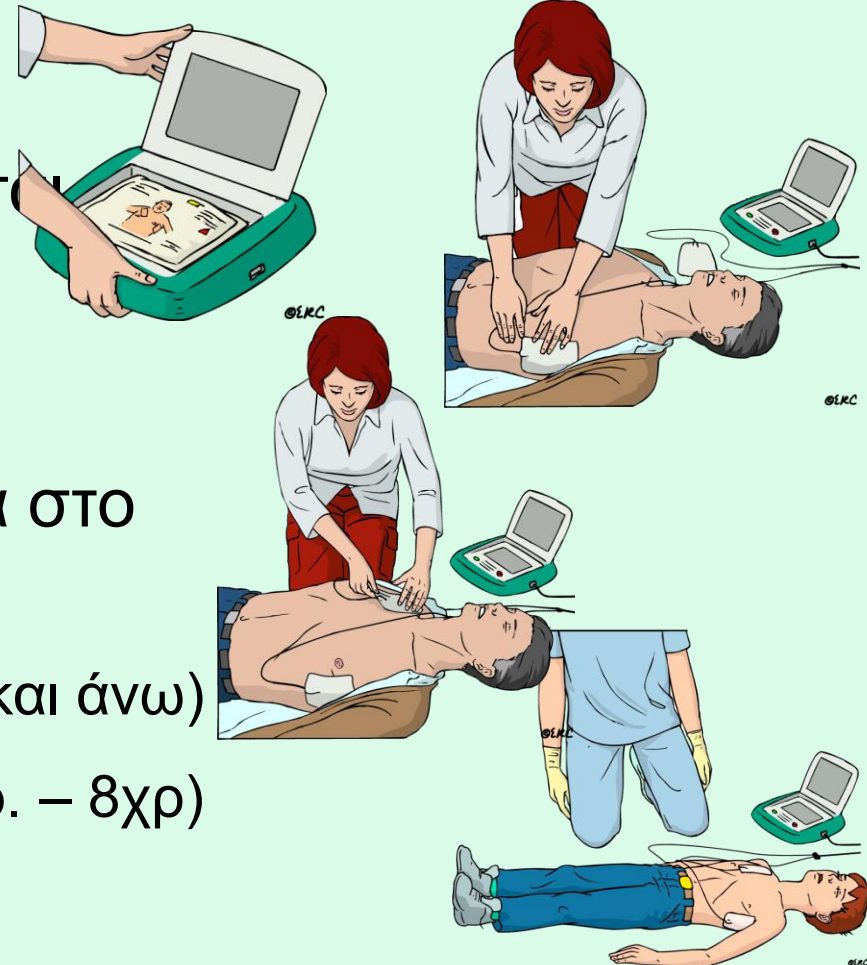






# ΧΡΗΣΗ ΑΕΑ

- Ανοίξτε τον ΑΕΑ
- Μερικοί ΑΕΑ ενεργοποιούνται αυτόματα μόλις ανοιχτούν
- Ακολουθήστε τις οδηγίες
- Τοποθετήστε τα Ηλεκτρόδια στο δέρμα, στον Θώρακα
  - Ηλεκτρόδια Ενηλίκων (8 χρ. και άνω)
  - Ηλεκτρόδια Παιδιατρικά (1 χρ. – 8χρ)

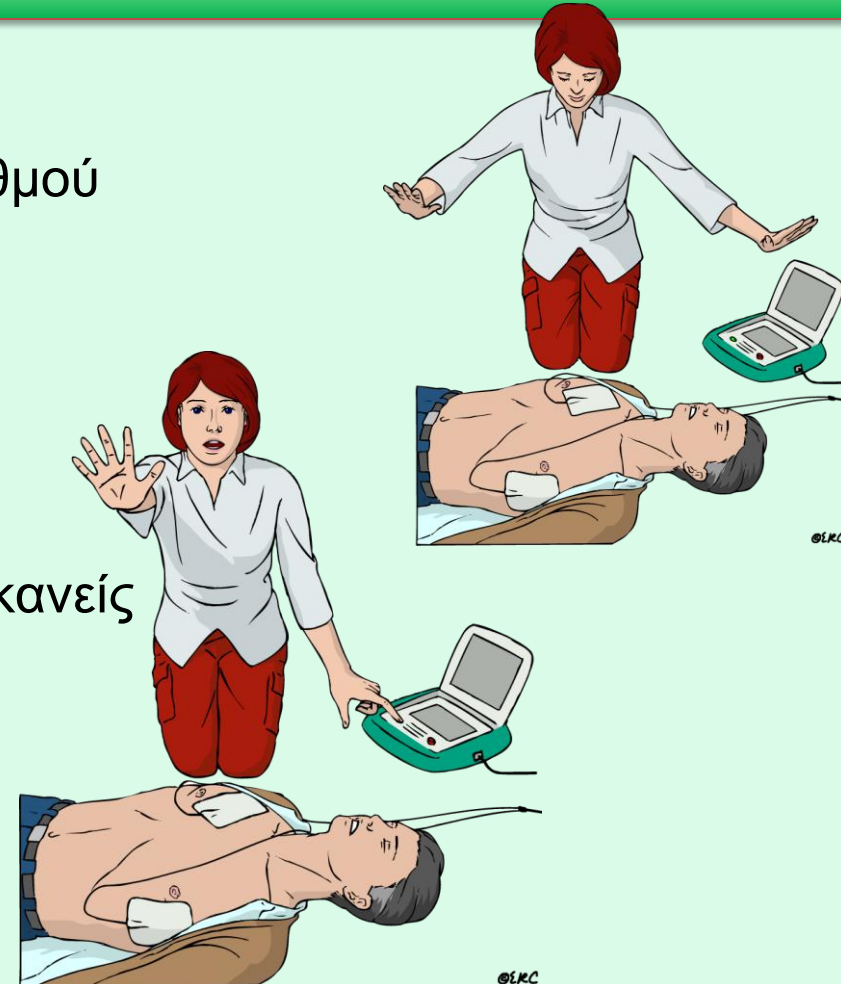






# ΑΠΙΝΙΔΩΣΗ

- Μην Ακουμπάτε
- Γίνεται Ανάλυση Ρυθμού
- Ενδείκνυται Απινίδωση
- Μην Ακουμπάτε το Θύμα
- Επιβεβαιώστε ότι δεν ακουμπά κανείς το Θύμα
- ΑΠΙΝΙΔΩΣΤΕ





# ΑΠΙΝΙΔΩΣΗ/ΘΩΡΑΚΙΚΕΣ ΣΥΜΠΙΕΣΕΙΣ

- Μετά την απινίδωση αρχίστε άμεσα **ΘΩΡΑΚΙΚΕΣ ΣΥΜΠΙΕΣΕΙΣ** για 2 λεπτά





# Νομοθεσία ΑΕΑ



# Νομοθεσία ΑΕΑ

## ΕΝΤΥΠΟ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ ΑΥΤΟΜΑΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΠΗΝΙΩΤΗ (ΑΕΑ)

Το έντυπο συμπληρώνεται από τον υπεύθυνο λειτουργίας χώρου για κάθε ΑΕΑ ξεχωριστά και αποστέλλεται στο Λειτουργικό Αναζωογόνησης του Υπουργείου Υγείας τηλ.: 22605629 φax: 22605528

Μηνιά δήλωσης ΑΕΑ: .....

### ΧΕΙΑ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ/ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ/ ΙΔΙΩΤΙΚΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ

Υπηρεσία/ Οργανισμός/ Ιδιωτικής Επιχείρησης:

Όνομα:

Όνομα: Φαξ: Π. Ταχυδρομείο:

Αδς Εργοδοτούμενων: Αριθμός εκπαιδευμένων ατόμων:

Όνομα Λειτουργίας Χώρου: Τηλέφωνο:

### ΧΕΙΑ ΠΑΡΟΧΕΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΕΑ

Όνομα Προγράμματος Εκπαίδευσης ΚΑΡΠΑ και χρήσης ΑΕΑ:

Όνομα: Φαξ: Π. Ταχυδρομείο:

### ΧΕΙΑ ΣΥΣΚΕΥΗΣ ΑΕΑ

Όνομα οδηγιόν που δίνει ο ΑΕΑ για τη χρήση του:

Όνομα ΑΕΑ: Αξζων αριθμός (serial number):

Όνομα Ιθελντής ΑΕΑ:

Όνομα: Φαξ: Π. Ταχυδρομείο:

### Σ Τοποθέτησης ΑΕΑ:

### ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ/ ΣΧΟΛΙΑ

Όνομα Λειτουργίας Χώρου: Υπογραφή:

## ΕΝΤΥΠΟ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ ΧΡΗΣΗΣ ΑΥΤΟΜΑΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΠΗΝΙΩΤΗ (ΑΕΑ)

Το συμπληρώνεται από τον Υπεύθυνο Λειτουργίας Χώρου μετά από κάθε περιστατικό χρήσης ΑΕΑ και ενημερώνεται ο Λειτουργικός Αναζωογόνησης του Υπουργείου Υγείας, επίσης, για να λάβει όλα τα απαραίτητα δεδομένα από τη μνήμη του ΑΕΑ. τηλ.: 22605629 φax: 22605528  
ΕΛ ΜΗΘΡΕΙΛ ΝΑ ΤΕΘΕΙ ΕΛΑΝΑ ΣΕ ΑΙΤΟΥΡΓΙΑ ΟΤΑΝ ΑΠΟΘΘΟΥΝ ΤΑ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΑΔΑΟΜΕΝΑ ΑΠΟ ΤΗ ΜΝΗΜΗ ΤΟΥ

### ΠΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΣΘΕΝΗ

Όνομα: Ηλεκία: Φαξ: Άρρεν  Θήλυ

### ΔΙΑΣΩΣΤΗΡΙΩΝ

Όνομα ΑΕΑ: Τηλέφωνο: Όσοτη 1: Τηλέφωνο: Όσοτη 2: Τηλέφωνο:

### ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΟΥ ( Τοποθετήστε ✓ όπου χρειάζεται)

Όνομα περιστατικού: ..... Όνομα περιστατικού: .....

Όνομα και τοποθέτηση περιστατικού που έγινε η χρήση ΑΕΑ:

Μαργυρία κατά την κατάρρευση του ασθενή: [ ΝΑΙ ] [ ΟΧΙ ] [ ΑΕΝ Γ ΝΘΡΙΖΩ ]

Όσοτη Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης (ΚΑΡΠΑ): [ ΝΑΙ ] [ ΟΧΙ ] [ ΑΕΝ Γ ΝΘΡΙΖΩ ]

Όνομα χρόνος από την κατάρρευση του ασθενή μέχρι την έναρξη της ΚΑΡΠΑ:

Όνομα χρόνος από την έναρξη της ΚΑΡΠΑ μέχρι την τοποθέτηση ΑΕΑ: Αριθμός Απνιδώσεων:

Όνομα επανόστρην αναπνοή: [ ΝΑΙ ] [ ΟΧΙ ] Ο ασθενής επανόστρην τις αισθήσεις του: [ ΝΑΙ ] [ ΟΧΙ ]

Όνομα προανακομιακής φροντίδας (Ασθενοφόρο):

Όνομα μεταφοράς του ασθενή:

### ΌΝΟΜΑ

Όνομα όδοσκούς ΑΕΑ ( serial number):

Όνομα όδοσκούς ΑΕΑ:

Όνομα ημερία/ οργανισμός/ Ιθ. Εταιρία:

Όνομα Τηλέφωνο:

Όνομα ΑΕΑ:

Όνομα όδοσκούς Λειτουργίας Χώρου: Τηλέφωνο:

### ΌΝΟΜΑ / ΣΧΟΛΙΑ

Όνομα Λειτουργίας Χώρου: Υπογραφή:

Ημερομηνία: .....

Όνομα ημερομηνία: .....



# Ερωτήσεις;





# ΑΝΑΚΕΦΑΛΑΙΩΣΗ

**Πλησιάστε με ασφάλεια**

**Ελέγξτε αντίδραση**

**Ελέγξτε για αναπνοή**

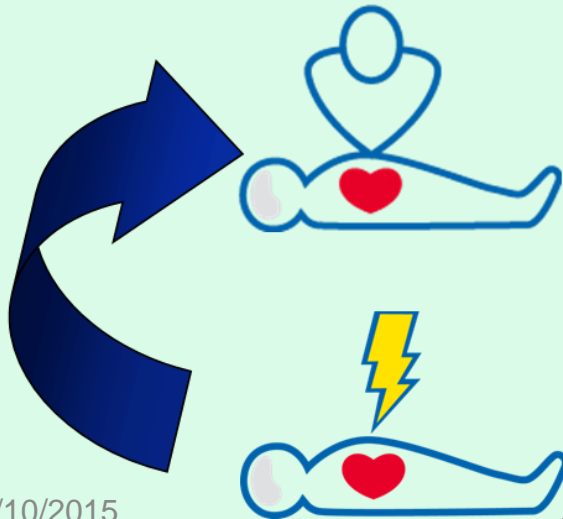
**Καλέστε 112**

**θωρακικές συμπίεσεις**

**Συνδέστε τον ΑΕΑ**

**Ακολουθήστε τις οδηγίες**

**Ο ΑΕΑ Κάνει  
Ανάλυση Ρυθμού  
Κάθε ΔΥΟ Λεπτά**





# Βασικές Πρώτες Βοήθειες

- ΠΝΙΓΜΟΝΗ
- ΕΠΙΛΗΨΙΑ
- ΥΠΟΓΛΥΚΑΙΜΙΑ
- ΚΑΚΩΣΕΙΣ: ΟΣΤΩΝ - ΑΡΘΡΩΣΕΩΝ – ΜΥΩΝ
- ΤΡΑΥΜΑ- ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ
- ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ
- ΑΝΑΦΥΛΑΞΙΑ
- ΣΟΚ / ΚΑΤΑΠΛΗΞΙΑ



# ΠΝΙΓΜΟΝΗ

- Ενθαρρύνεται το Θύμα να συνεχίσει να βήχει
- Με την παλάμη σας χτυπήστε 5 φορές στη πλάτη του θύματος
- Επαναλάβετε 2 ή 3 φορές αν Χρειαστεί.
- Καλέστε τι 112 εάν το αίτιο παραμένει







# ΠΝΙΓΜΟΝΗ

- Στηθείτε πίσω από τον πάσχοντα.
- Βάλτε τα χέρια σας γύρω του.
- Βάλτε την μία γροθιά κάτω από τις πλευρές με τον αντίχειρα στον ομφαλό και το άλλο χέρι από πάνω του.
- Πιέστε και τραβήξτε, προς τα μέσα και πάνω, 5 φορές.
- Επαναλάβετε την σειρά μέχρι να φύγει το εμπόδιο.
- Στους τρεις κύκλους ενεργειών εάν το εμπόδιο παραμένει καλέστε ασθενοφόρο.

Κλείστε τη γροθιά σας και βάλτε τη με τον αντίχειρα σας προς την κοιλιά του





# ΕΠΙΛΗΨΙΑ

- Δυσλειτουργία του Κεντρικού Νευρικού Συστήματος (ΚΝΣ)
- Διαταραχή της ηλεκτρικής δραστηριότητας των νευρικών κυττάρων του εγκεφάλου, προκαλώντας μυϊκούς σπασμούς
- Μπορεί να ακολουθήσει απώλεια συνείδησης
- Διαχωρίζεται σε Γενικευμένη και Εστιακή





# ΕΠΙΛΗΨΙΑ

- ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

- Απομάκρυνση ξένων αντικειμένων από το άτομο
- Προφύλαξη της κεφαλής
- Προστασία των άκρων
- Σε απώλεια συνείδησης, τοποθετήστε σε θέση ανάντησης
- Μην εγκαταλείψετε το άτομο
- Συχνή παρακολούθηση
- Μεταφορά σε νοσοκομείο



# ΥΠΟΓΛΥΚΑΙΜΙΑ

- Γνωστό διαβητικό ιστορικό
- Αίσθημα πείνας
- Διαταραχή όρασης
- Διαταραχή συμπεριφοράς
- Υποθερμία, Τρέμουλο
- Εφίδρωση, Χλώμιασμα
- Λήθαργος, κώμα





# ΥΠΟΓΛΥΚΑΙΜΙΑ

- ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

- Λήψη γλυκόζης από το στόμα (Ζάχαρη διαλυμένη σε νερό, χυμός, λεμονάδα, μπισκότο, κτλ)
- Λήψη κανονικού γεύματος επειδή η γλυκόζη διαρκεί περίπου 2 ώρες





# ΡΙΝΟΡΡΑΓΙΑ

- ΣΤΟΧΟΙ
  - Διατήρηση ανοιχτών αεραγωγών
  - Έλεγχος αιμορραγίας

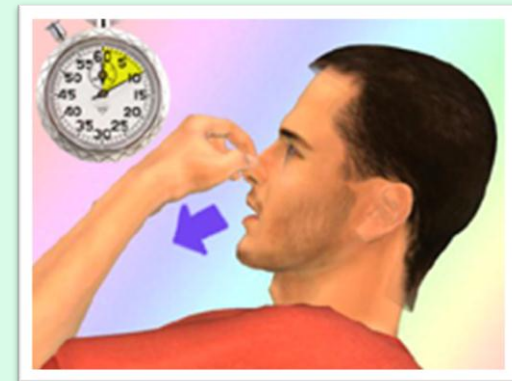




# ΡΙΝΟΡΡΑΓΙΑ

## ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ

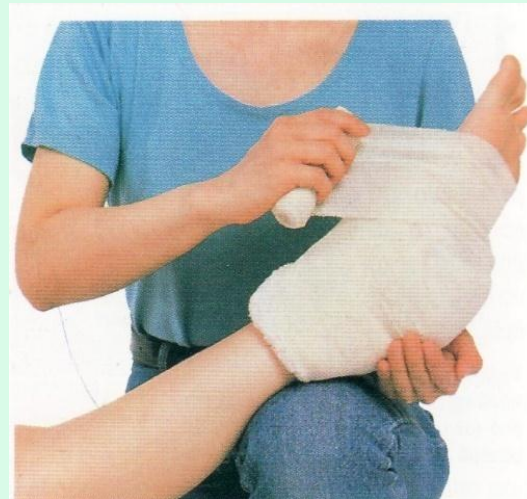
- Το άτομο να είναι καθιστό με το κεφάλι γερμένο μπροστά
- Αναπνοή από το στόμα και πίεση της μύτης
- Αποφυγή ομιλίας, βήχα, ρουθουνίσματος
- Η πίεση σταματά στα 10 λεπτά. Αν συνεχίζει → πίεση για ακόμα 10 '
- Καθαρισμός με χλιαρό νερό
- Αποφυγή φυσήματος της μύτης
- Επίμονη αιμορραγία (30') → Νοσοκομείο







# ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΟΣΤΩΝ - ΑΡΘΡΩΣΕΩΝ - ΜΥΩΝ







# ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΟΣΤΩΝ - ΑΡΘΡΩΣΕΩΝ - ΜΥΩΝ

- ΕΚΤΙΜΗΣΗ
  - Ευαισθησία τραυματισμένης περιοχής
  - Πόνος
  - Οίδημα
  - Αιμάτωμα - εκχύμωση
  - Αδυναμία σύσπασης του μυός



# ΚΑΚΩΣΕΙΣ ΟΣΤΩΝ - ΑΡΘΡΩΣΕΩΝ - ΜΥΩΝ

- ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

- Κρυοθεραπεία (Ψυχρά επιθέματα)
- Περίδεση / Ακινητοποίηση
- Ανάρροπη θέση σκέλους
- Ανάπαυση





# ΤΡΑΥΜΑ- ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ





# ΤΡΑΥΜΑ- ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ

- ΕΚΤΙΜΗΣΗ

- Μέγεθος και βάθος τραύματος
- Αιμορραγεί; Ποσότητα;
- Ξένο σώμα στο τραύμα;
- Αδυναμία σύσπασης του μυός ή κινητικότητας μέλους





# ΤΡΑΥΜΑ- ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ

- ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

- Φορέστε γάντια προστασίας
- Ξεπλένετε καλά την πληγή με καθαρό νερό
- Καλύψτε με αποστειρωμένη γάζα ή καθαρή πετσέτα.
- Σε αιμορραγία εφαρμόστε άμεση πίεση, περίδεση, ανύψωση και ακινητοποίηση
- Δεν αφαιρούνται ξένα αντικείμενα που είναι σφηνωμένα στο τραύμα
- Σε σοβαρό τραύμα ή αιμορραγία ξαπλώστε το άτομο ανάσκελα
- βεβαιωθείτε ότι το ασθενοφόρο θα φθάσει και φροντίστε το άτομο για πιθανό σοκ ή υποθερμίας





# ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ

- ΕΚΤΙΜΗΣΗ
  - Τα αίτια
  - Το βάθος
  - Την έκταση





# ΕΓΚΑΥΜΑΤΑ

- ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

- Ξαπλώστε το άτομο
- Ξεπλένετε το έγκαυμα με άφθονο νερό τουλάχιστον για 15 λεπτά ή μέχρι να ανακουφιστεί ο πόνος
- Αφαιρέστε τα ρούχα και διάφορα κοσμήματα
- Καλύψτε το έγκαυμα με αποστειρωμένο επίθεμα ή νάιλον μεμβράνη
- Το πρόσωπο μένει ακάλυπτο
- Βεβαιωθείτε ότι το ασθενοφόρο θα φθάσει και φροντίστε το άτομο για πιθανό σοκ ή υποθερμία







# ΑΝΑΦΥΛΑΞΙΑ

- Αντίδραση του ανοσολογικού συστήματος του οργανισμού, η οποία σχετίζεται με μη φυσιολογική υπερευαισθησία σε κάποια ουσία. Κάποιες φορές μπορεί να είναι οξεία και απειλητική για τη ζωή. (πχ. Απόφραξη αεραγωγού, ΣΟΚ)







# ΑΝΑΦΥΛΑΞΙΑ

- ΕΚΤΙΜΗΣΗ/ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ
  - Αρχικά εμφανίζεται έντονος κνησμός
  - Ερύθημα δέρματος, Πρήξιμο
  - Πιθανή δύσπνοια, σφύριγμα κατά την αναπνοή, βήχας
  - Πτώση της πίεσης του αίματος
  - Ρίγος
  - Απώλεια των αισθήσεων
  - ΣΟΚ



# ΑΝΑΦΥΛΑΞΙΑ

- ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

- Καλέστε αμέσως σε βοήθεια ή μεταφέρετε άμεσα το άτομο στο Νοσοκομείο
- Η τοποθέτηση κρύων επιθεμάτων μπορεί να βοηθήσει προσωρινά
- Σε σοβαρή αναφυλαξία, βάλτε το άτομο να ξαπλώσει ανάσκελα και αντιμετωπίστε όπως το ΣΟΚ



# ΣΟΚ / ΚΑΤΑΠΛΗΞΙΑ

- Χαρακτηρίζεται από ανεπαρκή αιμάτωση, και οξυγόνωση των κυττάρων, ιστών, και οργάνων, που συνήθως είναι το αποτέλεσμα οριακής ή εξαιρετικά χαμηλής πίεσης του αίματος.



**Ρίγος/  
Υποθερμία**

**ωχρο,  
ψυχρό,  
κολλώδες  
δέρμα**

**Αίσθηση  
αναούλας  
- ναυτίας**

**Σύγχυση/  
Αποπροσα  
νατολισμός**

**Πώς να  
αναγνωρίσετε  
το ΣΟΚ**

**Κόπωση**

**Γρήγορος  
αδύναμος  
σφυγμός**

**Δίψα**

**Γρήγορη  
επιτόλαια  
αναπνοή**



# Αντιμετώπιση του ΣΟΚ

**Οριζόντια θέση**

**Βάζετε μαξιλάρι κάτω από το κεφάλι**

**Βάζετε ένα στήριγμα κάτω από τα πόδια**

**Σκεπάζετε με κουβέρτα**

**Ενθαρρύνετε και καθυστεράστε το άτομο**

**Αναζητάτε σημάδια ζωής**

**Καλέστε άμεσα ασθενοφόρο**





# Ερωτήσεις;





**ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ**