

ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ & ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ

Δρ ΒΑΣΙΛΙΚΗ Α.Κ ΒΟΥΡΓΑ
ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΟΣ
ΠΑΙΔΩΝ & ΕΝΗΛΙΚΩΝ

ΚΥΠΡΟΣ

Το νησί της θεάς Αφροδίτης!

Το νησί της Ομορφιάς!



Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΚΟΣΜΕΤΟΛΟΓΙΑΣ

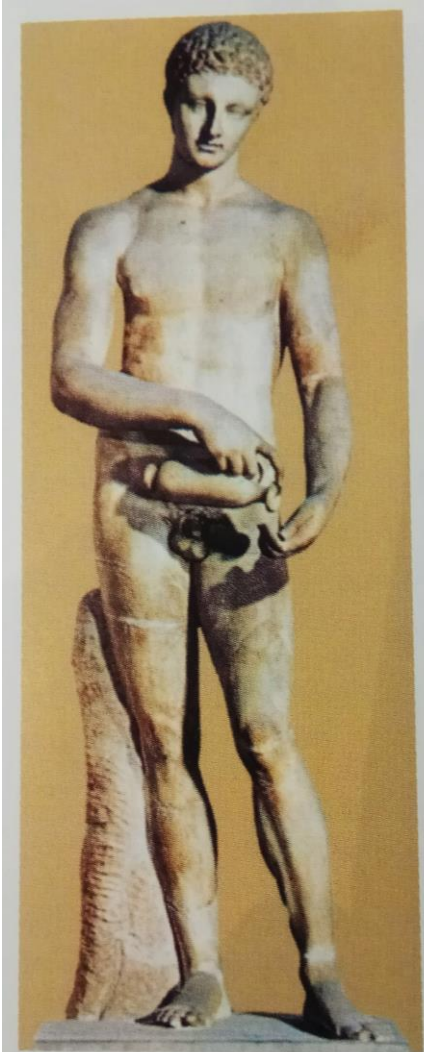


Fig. 4. – Statue of a young athlete preparing to rub himself with oil to clean and condition his body before a race.

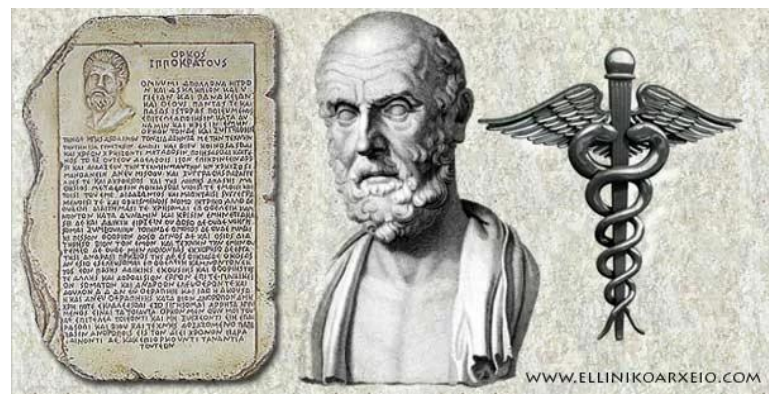
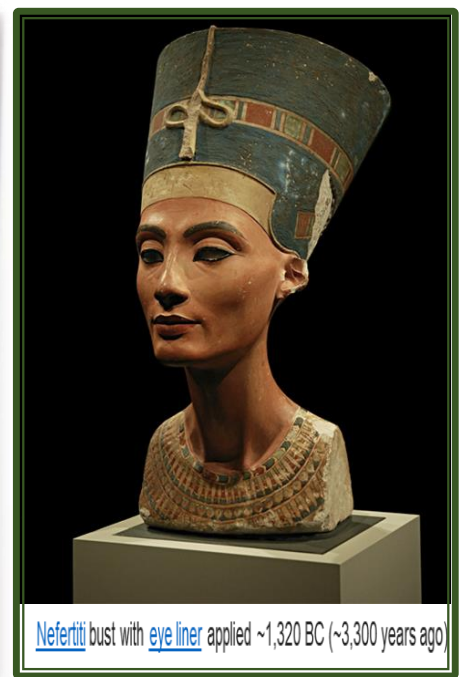
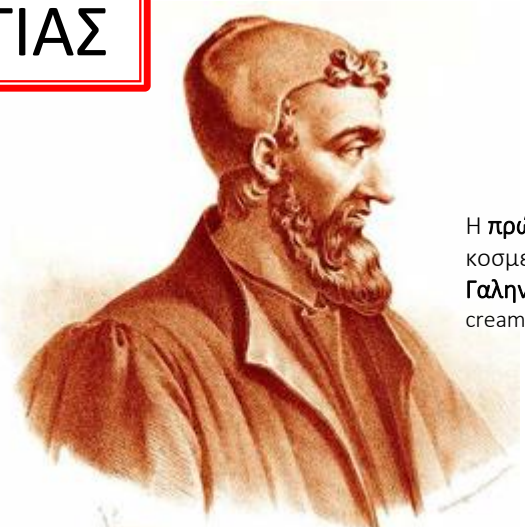


Fig. 2. – Senyfer and his wife wearing face paints of a different colour.



Nefertiti bust with eye liner applied ~1,320 BC (~3,300 years ago)



Η πρώτη κρέμα προσώπου στην ιστορία της κοσμετολογίας, παρασκευάστηκε από τον Έλληνα γιατρό Γαληνό το 150μ.Χ, συνδυάζοντας λίπος με νερό (cold cream).



Egyptian cosmetics box from the Bronze Age, Hecht Museum, Haifa

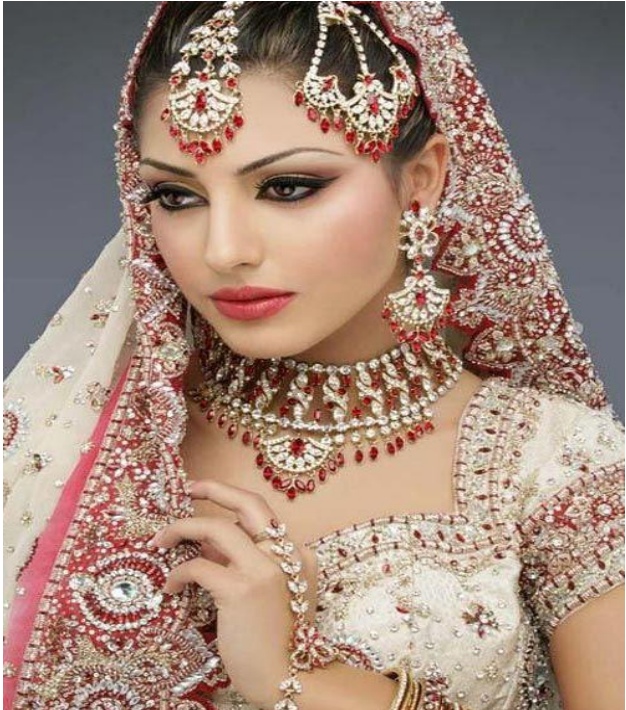


Fig. 6. – The interior of a bathhouse. Valère Maxime, Book of Vices and Virtues, Miniature (Bibliothèque nationale de France - French National Library).

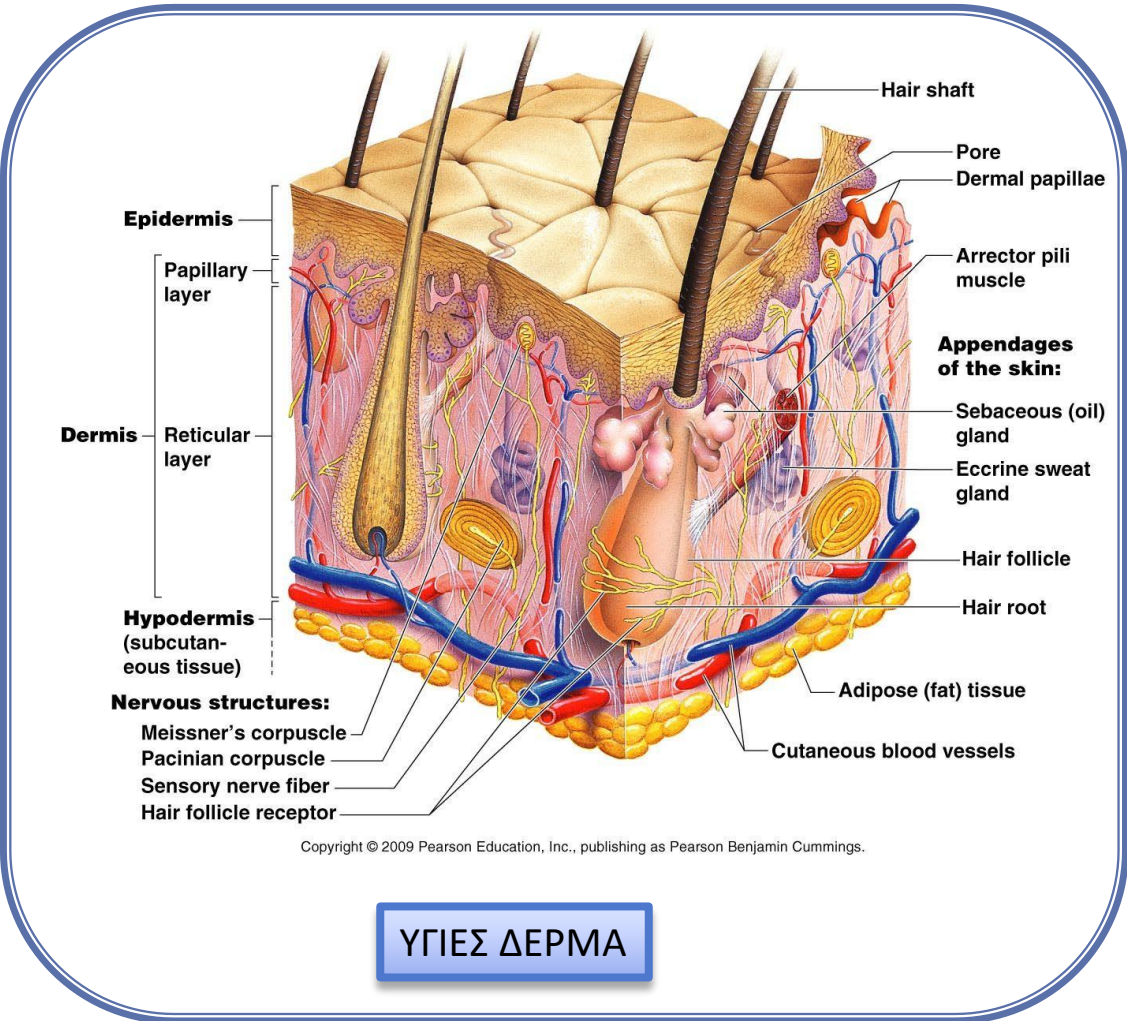


1889 painting *Woman at her Toilette* by Henri de Toulouse-Lautrec

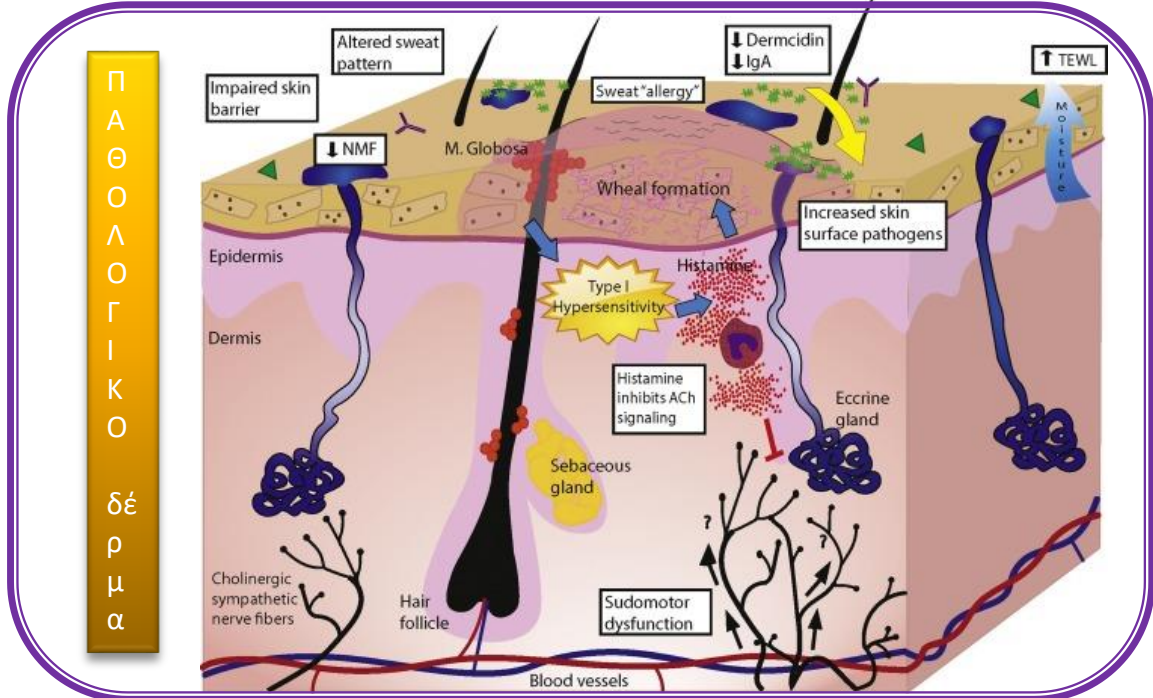
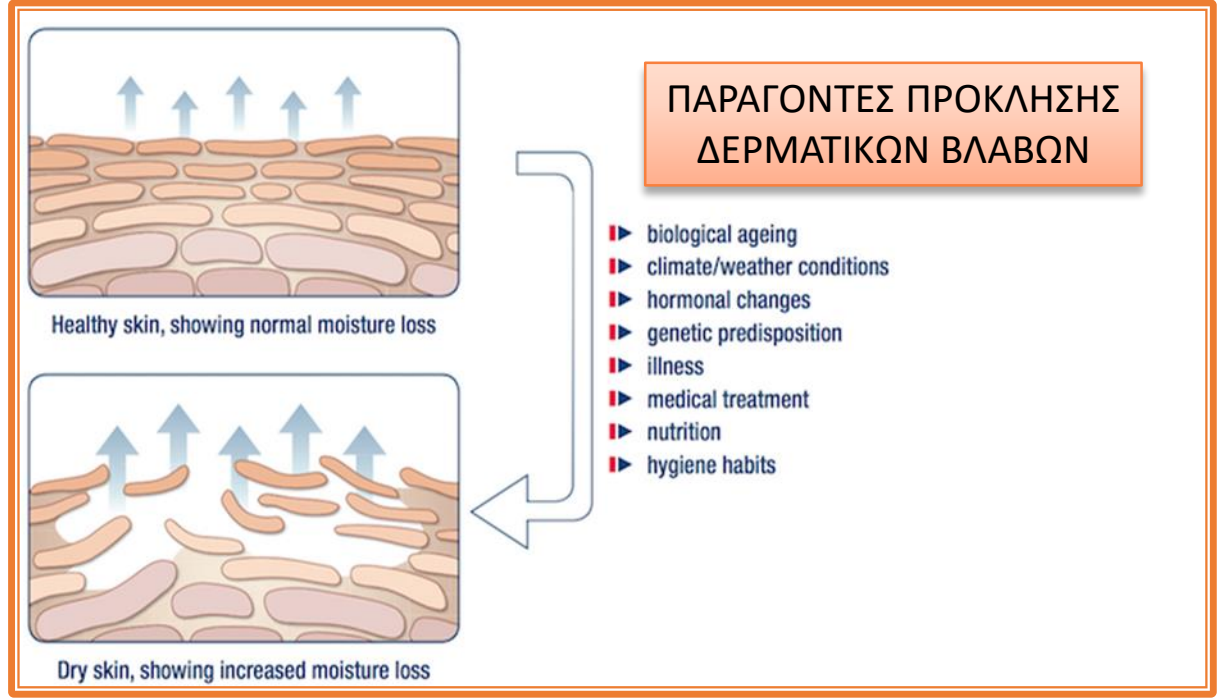
Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ - ΚΟΣΜΕΤΟΛΟΓΙΑΣ



ΔΕΡΜΑ



ΥΓΙΕΣ ΔΕΡΜΑ



ΔΕΡΜΑΤΙΚΕΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ ΣΤΑ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ

- Ευαίσθητο/ υπεραντιδραστικό δέρμα

αδυναμία ανοχής σε οτιδήποτε, αίσθημα καύσους, νυγμών, τάσης, τσουξίματος, πόνου, μόνιμη δερματική δυσφορία, (±) απειροελάχιστη ερυθρότητα.

- Ερεθισμένο δέρμα

Ευαισθησία στην επαφή, ερυθρότητα, ρυτίδωση κατά τόπους, τάση αποφολίδωσης (ξεφλουδίσματος), **ΧΩΡΙΣ ΚΝΗΣΜΟ**.

Πιθανά αποτελεί το αποτέλεσμα εφαρμογής ακατάλληλου καλλυντικού για το συγκεκριμένο δέρμα.

- Αλλεργία

Δέρμα ερυθρό, «άγριο» στην επαφή, (±) ξηρότητα, δερματική δυσφορία, **ΕΝΤΟΝΟΣ ΚΝΗΣΜΟΣ**.



ΕΡΕΘΙΣΤΙΚΗ ΔΕΡΜΑΤΙΤΙΔΑ vs ΑΛΛΕΡΓΙΚΗ ΔΕΡΜΑΤΙΤΙΔΑ



Τοπική εφαρμογή
NSAIDS gel, επί
ροδόχρου νόσου



Peeling οξέων
σε δέρμα με ακμή



Χρήση διαλυτών για καθαρισμό
χεριών



Χρήση κρέμας με tretinoin
+ urea για θεραπεία
θυλακικής υπερκεράτωσης



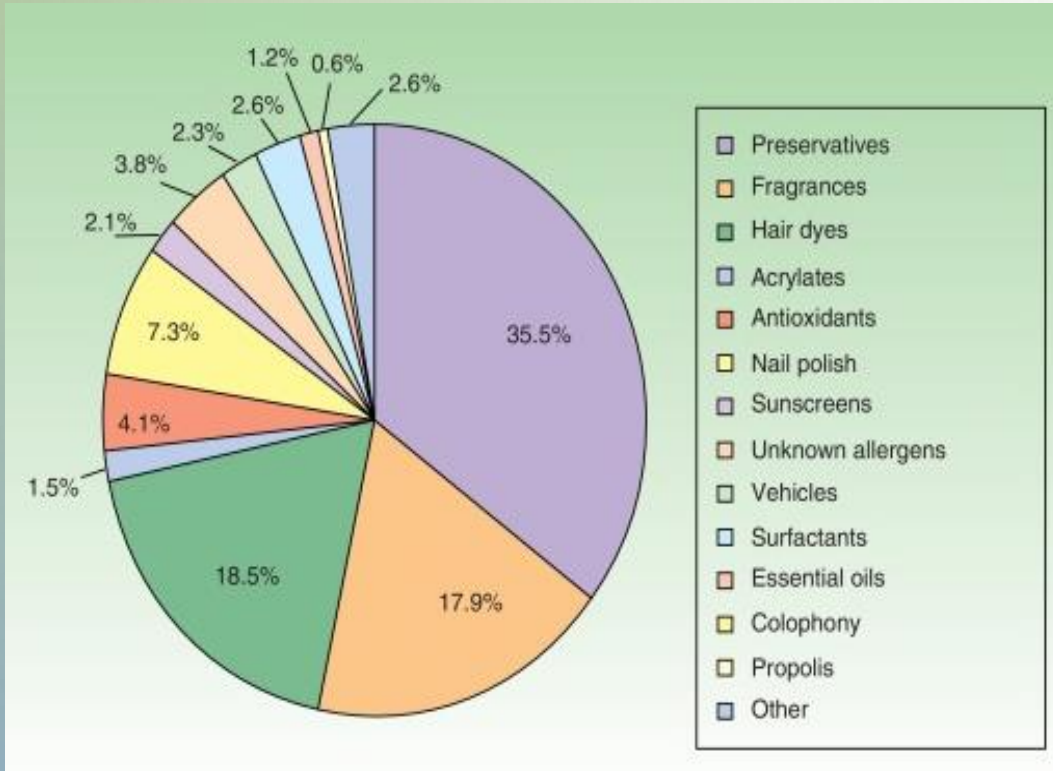
ΒΑΦΗ ΜΑΛΛΙΩΝ



Χέρι μασέρ

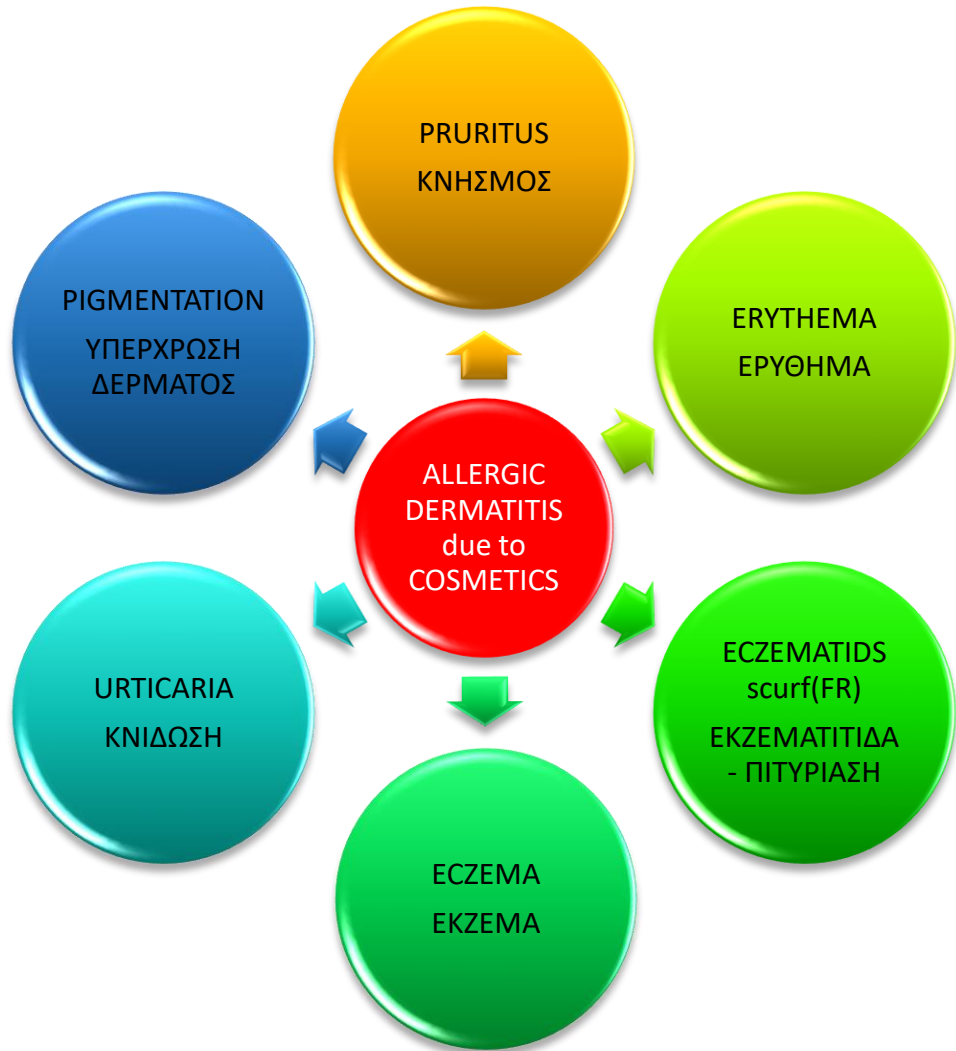


ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ



- ~10% του παγκόσμιου πληθυσμού παρουσιάζει μία (1), τουλάχιστον, αντίδραση στα καλλυντικά, σε όλη τη διάρκεια της ζωής του.
- Ένας ενήλικας χρησιμοποιεί, τουλάχιστον, 7 διαφορετικά προϊόντα φροντίδας σώματος/ ημερησίως.
- Περισσότερες από 10.000 χημικές ουσίες που χρησιμοποιούνται στα καλλυντικά μπορούν να προκαλέσουν ανεπιθύμητες αντιδράσεις (ήπιες – θανατηφόρες).
- Τα **συντηρητικά** αποτελούν την 1^η αιτία αλλεργίας στα προϊόντα φροντίδας σώματος.
- Εκτιμάται ότι 1-3 % του πληθυσμού της Ευρώπης έχει δερματική αλλεργία σε **αρώματα**, τα οποία κατέχουν τη 2^η θέση ως αίτιο αλλεργίας.
- Αναγνωρίζονται >5000 βασικά αρώματα, τα οποία περιέχονται σε σαπούνια, σαμπουάν, κραγιόν, αντιηλιακά και λοσιόν, κ.α.
- Οι γυναίκες απορροφούν ~ 2 Kg χημικών ουσιών, μέσω των καλλυντικών προϊόντων/έτος.
- Αδυναμία συλλογής ακριβών στοιχείων (επαγγελματίες κοσμετολόγισσες, καταναλωτές).

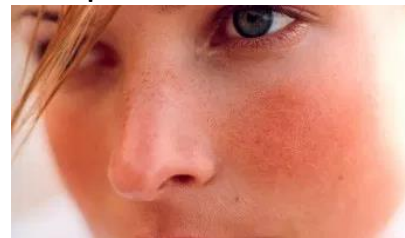
ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΕΚΦΡΑΣΕΙΣ ΑΛΛΕΡΓΙΚΗΣ ΔΕΡΜΑΤΙΤΙΔΑΣ ΑΠΌ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ



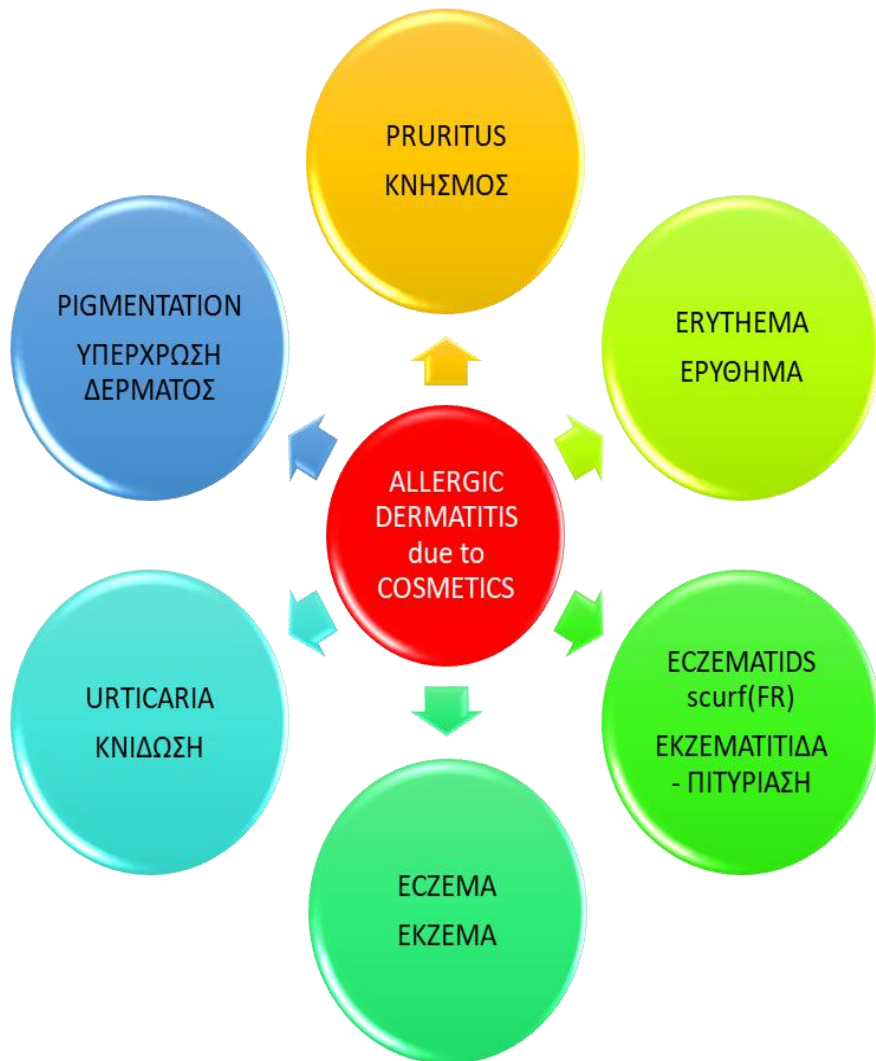
- **ΚΝΗΣΜΟΣ** : συνήθως το 1^ο σύμπτωμα αλλεργίας, τοπικά ή/και σε απόσταση από τη θέση εφαρμογής.
- **PRURITUS** : local or/and beyond the application area usually the first symptom of allergy



- **ΕΡΥΘΗΜΑ** : συνήθης αντίδραση, ερυθρό δέρμα, ποικίλες διαστάσεις, εξαφάνιση με την πίεση, όχι άλλες μεταβολές στην επιφάνεια ή σε βαθύτερα στρώματα του δέρματος.
- **ERYTHEMA** : common reaction, red skin, varying dimensions, disappearance with pressure, **no** other alteration in the surface or the depth of the skin.



ΑΛΛΕΡΓΙΚΗ ΔΕΡΜΑΤΙΤΙΔΑ ΑΠΟ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ



- «ΕΚΖΕΜΑΤΙΤΙΔΑ» (ΠΙΤΥΡΙΑΣΗ): μικρές ρόδινες πλάκες, επικαλυμμένες με λεπτές φολίδες, τοπικά ή/και πέρα από τα θέσης εφαρμογής του καλλυντικού, χωρίς σημαντικό κνησμό.
- ECZEMATITIS FR (SCURF): small pink plaques, covered by fine scales, local or/and beyond the application area, without significant itching.



- ΕΚΖΕΜΑ: πολλές μορφές, οξύ → χρόνια, **Κνησμός!!!!**
- ECZEMA : many forms, acute → chronic, **Itching!!!!**



ACUTE (ΟΞΥ)	CHRONIC (ΧΡΟΝΙΟ)
ΟΟΖΕ (ΟΡΟΡΡΕΟΝ)	DRY SKIN (ΞΗΡΟ ΔΕΡΜΑ)
ΟΕΔΕΜΑ, VESICLES, REDNESS (ΟΙΔΗΜΑ, ΦΥΣΑΛΙΔΕΣ, ΕΡΥΘΡΟΤΗΤΑ)	CRACKED & CHAPPED (ΡΑΓΙΣΜΕΝΟ, ΣΚΑΣΜΕΝΟ)
ITCHING (ΚΝΗΣΜΟΣ)	ITCHING (ΚΝΗΣΜΟΣ)
	LICHENIFICATION (ΛΕΙΧΗΝΟΠΟΙΗΣΗ)

ΑΛΛΕΡΓΙΚΗ ΔΕΡΜΑΤΙΤΙΔΑ ΑΠΌ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ



- **ΚΝΙΔΩΣΗ:** δερματικές βλάβες δίκην «τσιμπήματος» τσουκνίδας, συνήθως τοπική – σπάνια γενικευμένη, έντονα κνησμώδης, αυτόματη υποχώρηση μετά τη διακοπή του υπεύθυνου προϊόντος. **SOS!!! ΑΝΑΦΥΛΑΚΤΙΚΟ ΣΟΚ.**
- **URTICARIA:** skin lesions like nettle stings, usually local – rarely generalized, intensely itchy, spontaneous disappearance after discontinuation of the responsible product. **SOS!!! ANAPHYLACTIC SHOCK.**



ΥΠΕΡΧΡΩΣΗ ΔΕΡΜΑΤΟΣ: Σκοτεινόχρωμη επίκτητη χροιά δέρματος, οφειλόμενη στην εναπόθεση μελανίνης.

Υπέρχρωση νυχιών: εφαρμογή ή χειρισμοί διαφόρων προϊόντων αισθητικής.

PIGMENTATION: Dark coloring of the skin, due to deposition of the pigment melanin.

Nail pigmentation → application or handling of various cosmetic products.

ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ ΟΦΘΑΛΜΩΝ & ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ EYE ALLERGY & COSMETICS



- **ΒΛΕΦΑΡΑ:** ιδιαίτερα ευαίσθητα, λεπτή επιδερμίδα, χαλαρός συνδετικός ιστός.
- **ΠΡΟΣΟΧΗ!!!** Η δερματίτιδα εξ' επαφής των βλεφάρων, συνήθως, οφείλεται σε προϊόντα που χρησιμοποιούνται στο πρόσωπο, στο τριχωτό της κεφαλής και στα χέρια, και όχι άμεσα στα βλέφαρα (π.χ. Βαφές μαλλιών, βερνίκια νυχιών, κ.α.)
- **Κλινικά συμπτώματα & σημεία:** αίσθημα καύσους & νυγμών, τάση, κνησμός, ερυθρότητα, οίδημα, έκζεμα με ξηρές ή ορορροούσες βλάβες, λειχνοποίηση, υπέρχρωση δέρματος.
- **Υπεύθυνοι παράγοντες:**
 - **Ερεθιστικές ουσίες**
Σαπούνια, σαμπουάν που περιέχουν επιφανειοδραστικές ουσίες (π.χ. Cocamidopropyl betaine, κ.α.), υψηλές συγκεντρώσεις ενυδατικών & μαλακτικών παραγόντων (propane-1,2-diol, urea, ammonium lactate), κερατολυτικά ΑΗΑ-βΗΑ σε υψηλές συγκεντρώσεις, tretinoin (antiaging topical agent), κ.α.
 - **Αλλεργιογόνα**
Άμεση επαφή, έμμεσα μεταφερόμενα με τα χέρια- τον αέρα, φωτοευαισθησία.
ΠΡΟΣΟΧΗ!!! Τα καλλυντικά μπορεί να περιέχουν γάλα, αβγό, κερατίνη, βόειο κολлагόνο, σιτηρά ή ξηρούς καρπούς και να προκαλέσουν άμεσες σοβαρές αλλεργικές αντιδράσεις (αγγειοοίδημα, κνίδωση, δύσπνοια, κ.α.) – σπάνια αλλεργικό shock – θάνατο.

ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ ΟΦΘΑΛΜΩΝ & ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ EYE ALLERGY & COSMETICS



Αλλεργική αντίδραση από ψεύτικες βλεφαρίδες

➤ Αλλεργιογόνα

Άμεση επαφή, έμμεσα μεταφερόμενα με τα χέρια ή τον αέρα, φωτοευαισθησία.

- Αρώματα – Perfumes and perfumed constituents
- Μακιγιάζ - Eye make-up (hydrophilic mascaras, etc.)
- Βερνίκια νυχιών- Nail varnishes (para-toluene sulf. Formaldehyde resin),
- Καλλυντικά μαλλιών- Hair cosmetics (βαφές, gels, sprays, scented shampoos or lacquers, conditioners),
- Προϊόντα καθαρισμού- cleanser products (plant substances, etc)
- Γαλακτοματοποιητές- Emulsifiers (Cocamidopropyl betaine, 3-dimethylaminophenylamine, etc.)
- Συντηρητικά - Preservatives (Kathon®CG, Quaternium 15)
- Μέταλλα- metals (cobalt in blue make-up, ferric or nickel tracs in brown make-up)
- Σπάνια αλλεργιογόνα- rare allergens (tattoo dyes, glue for false eyelashes)
- Τοπικά σκευάσματα κορτιζόνης (κρέμες, αλοιφές, κολλύρια)

ΠΡΟΣΟΧΗ!!! Τα καλλυντικά μπορεί να περιέχουν γάλα, αβγό, κερατίνη, βόειο κολλαγόνο, σιτηρά ή ξηρούς καρπούς και να προκαλέσουν άμεσες σοβαρές αλλεργικές αντιδράσεις (αγγειοοίδημα, κνίδωση, δύσπνοια, κ.α.) – σπάνια αλλεργικό shock – θάνατο.

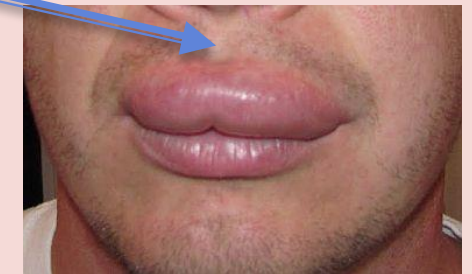
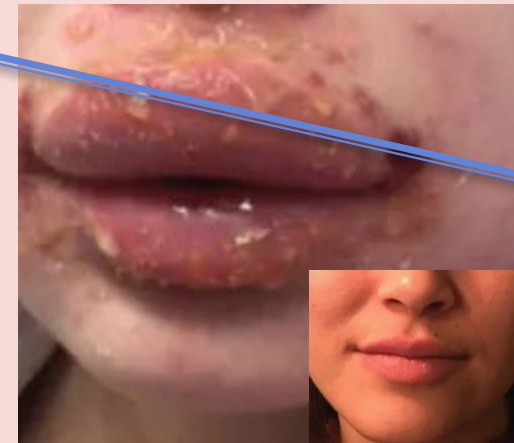
ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΑΛΛΕΡΓΙΑΣ ΣΤΑ ΠΡΟΑΝΑΦΕΡΟΜΕΝΑ ΥΛΙΚΑ → ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΟΣ Ο ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ



ΧΕΙΛΗ & ΠΕΡΙΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΧΗ

LIPS & PERIORAL REGION

- Ιδιαιτερότητα θέσης → επαφή με αεροαλλεργιογόνα, τροφικά αλλεργιογόνα, καλλυντικά, χημικές ουσίες περιβάλλοντος.
- **ΤΡΟΠΟΙ ΕΠΑΦΗΣ:**
 - Άμεση επαφή (lipsticks, lip balms, dental cream)
 - Έμμεση επαφή (make-up applied near the lips)
 - Εξ' αποστάσεως (hair dye)
 - Αερομεταφερόμενα (sprays, perfumes)
- **ΕΡΕΘΙΣΤΙΚΗ ΧΕΙΛΙΤΙΔΑ:** ξηρότητα, λέπτυνση, αίσθημα καύσους & τάσης.
- **ΑΛΛΕΡΓΙΚΗ ΧΕΙΛΙΤΙΔΑ:** κνησμός, ερύθημα, ενίοτε οίδημα, χρόνια γωνιακή χειλίτιδα
- **ΕΡΕΘΙΣΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ (IRRITANTS)**
 - Antiaging products ((AHA, AHA+BHA, local vitA, Benzoyl peroxide – acne medication)
 - Alkaline soaps & surface-active agents (e.g. urea, ammonium lactate in high concentration)



ΧΕΙΛΗ & ΠΕΡΙΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΧΗ

LIPS & PERIORAL REGION



ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ

- ΑΡΩΜΑΤΑ (PERFUMES): make-up sticks, balms, lipsticks, toothpastes, mouth washes.
1^ο αίτιο χειλίτιδας: αιθέρια έλαια cinnamon, thyme, mint, star anise ή συνθετικά έλαια geraniol, eugenol, menthol, etc.
Επέκταση στην περιστοματική περιοχή.
- BALSAM OF PERU: Balms, mouth washes, perfumes, sunscreens
ΠΡΟΣΟΧΗ! Επιδείνωση με τη βρώση τροφών που περιέχουν παράγωγα balsam of Peru (cinnamon, ginger, curry, cloves, etc.)
- ΕΚΔΟΧΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ (EXCIPIENTS CONSTITUENTS): **propolis, beeswax**, antioxidants, emulsifiers, colophony, lanolin, etc.
- ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΑ (PRESERVATIVES): Kathon®CG in make-up sticks & lips, Quaternium 15, formol, parabens, etc.
- ΧΡΩΜΑΤΑ (COLOURING AGENTS): in lipsticks
- ΑΝΤΙΗΛΙΑΚΑ (SUNSCREENS): in sunscreen sticks & brand-name lipsticks.
- ΡΗΤΙΝΕΣ FORMALDEHYDE (FORMAL. RESINS): in nail hardeners & varnishes.
Συχνά συνυπάρχον έκζεμα βλεφάρων ή/και τραχήλου.
- ΑΝΤΙΣΗΠΤΙΚΑ (ANTISEPTICS): chlorhexidine, salol, etc. in mouth washes, toothpastes.



ΔΕΡΜΑ ΚΕΦΑΛΗΣ The SCALP

DYE? SHAMPOO?
HAIR CARE
PRODUCTS?
???????



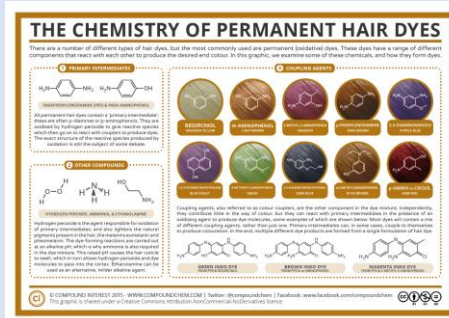
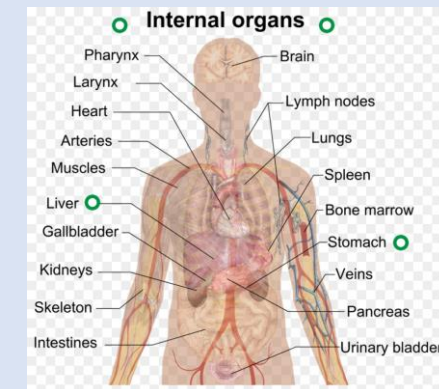
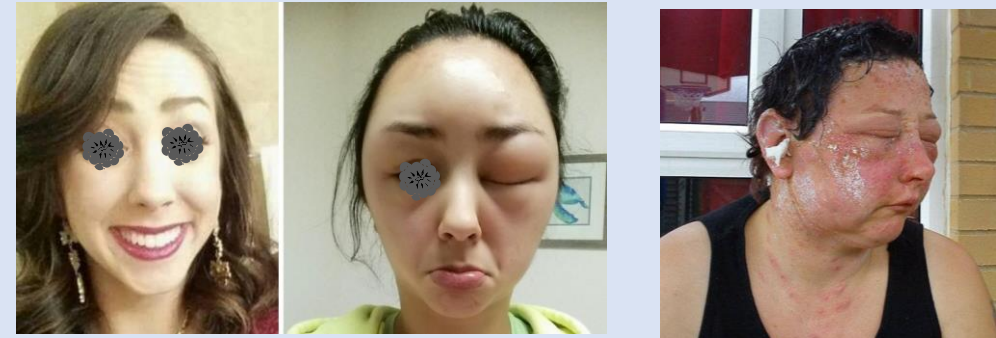
- Ερεθιστική ή Αλλεργική δερματίτιδα
- Συμπτώματα: κνησμός, εξαπλωμένο ερύθημα, πιτυρίαση.

ΠΡΟΪΟΝΤΑ

- ΒΑΦΕΣ (HAIR DYES): PPD, PTD, para-aminophenol
- ΣΑΜΠΟΥΑΝ (SHAMPOOS) : surface-active agents, preservatives-methylchloroisothiazolinone, perfumes, protein hydrolysates (**elastin, collagen, egg, milk, wheat**) → **SOS!!! Κίνδυνος σοβαρής αλλεργικής αντίδρασης άμεσου τύπου, έως αναφυλακτικό shock.**
- ΧΡΩΜΟΣΑΜΠΟΥΑΝ (TINTING SHAMPOOS)
- ΞΑΝΘΙΣΤΙΚΑ ή ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΛΕΥΚΑΝΣΗΣ (BLEACHING PRODUCTS) : Ammonium persulfate → έκζεμα – **αναφυλακτικό shock.**
Μη-σωστή χρήση → αλωπεκία.
- ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΙΣΙΩΜΑΤΟΣ ΜΑΛΛΙΩΝ ή PERMANANT
- HAIR SPRAYS
- CONDITIONERS & ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΜΑΛΛΙΩΝ: **keratin, milk, eggs, almond, wheat in protein hydrolysates** → έκζεμα, αλλεργική δερματίτιδα – **αλλ. Ρινίτιδα, επιπεφυκίτιδα - αναφυλακτικό shock.**

ΑΛΛΕΡΓΙΑ ΣΤΙΣ ΒΑΦΕΣ ΤΩΝ ΜΑΛΛΙΩΝ (HAIR DYE ALLERGY)

- Συχνότεροι υπεύθυνοι παράγοντες: **PPD** (para-phenylenediamine), **para-toluylenediamine (PTD)**, **para-aminophenol (PAP)**.
- Συμπτώματα μετά από > 1 εφαρμογές : κνησμός ± ορορρέουσα αλλ. δερματίτιδα εξ' επαφής --- αγγειοοίδημα, κνίδωση, άσθμα --- αναφυλακτικό shock (type I or type IV hypersensitivity reactions).
- Έναρξη συμπτωμάτων: εντός min έως και 1, 2 ή και 10 ημέρες, από την εφαρμογή.
- SOS!!! Οι περισσότερες φυτικές βαφές μαλλιών ή χέννας περιέχουν PPD.
- SOS!!! Πιθανότητα διασταυρούμενης αντίδρασης (cross-reaction) με azo παράγωγα αναισθητικών φαρμάκων (procaine, benzocaine), para-aminobenzoic acid, sulfonamides.
- Πιθανότητα διασταυρούμενης αντίδρασης με azo βαφές ρούχων :δερματικές κνησμώδεις βλάβες πτυχών, κάτω άκρων, θώρακα.
- Σπανιότερος υπεύθυνος παράγοντας, αλλά προοδευτικά αυξανόμενος: **Basic Blue 99** = μπλε σκόνη συνθετικού χρώματος, γνωστού ως naphthoquinoneimine color. Χρησιμοποιείται στην παρασκευή χρωμοσαμπουάν και προσωρινών και ημιμόνιμων βαφών μαλλιών.



ΕΠΙΛΕΓΤΕ ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΑ ΒΑΦΕΣ ΧΩΡΙΣ PPD ή PARA
СУСТАΤΙΚΑ.

ΕΝΗΜΕΡΩΝΕΤΕ ΚΑΘΕ ΦΟΡΑ ΤΟΝ ΚΟΜΜΩΤΗ ΣΑΣ ΓΙΑ
ΤΙΣ ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ ΣΑΣ!

ΧΕΡΙΑ: ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ ΑΠΟ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ

- Σημαντική θέση αλλεργίας στα καλλυντικά
- Πάσχοντες: Επαγγελματίες αισθητικοί/κοσμετολόγοι, ιδιώτες καταναλωτές, πελάτες αισθητικής.
- Διάκριση χεριών σε 3 λειτουργικές περιοχές έκφρασης αλλεργικής Δερματίτιδας εξ' επαφής:
 - Παλάμη
 - Ραχιαία επιφάνεια χεριών, δάχτυλα & μεσοδακτύλια διαστήματα
 - Νύχια και ράγες δαχτύλων.
- Επαφή αλλεργιογόνου: Άμεση ή Αερομεταφερόμενη από παρακείμενη περιοχή.
- Δ.Δ.: - Ερεθιστική Δερματίτιδα,
 - Αλλεργική Δερματίτιδα εξ' επαφής, μη-σχετιζόμενη με καλλυντικά
 - Ατοπική Δερματίτιδα
 - Μυκητίαση
 - Ψωρίαση
 - Δυσιδρωσικό έκζεμα παλαμών και δακτύλων



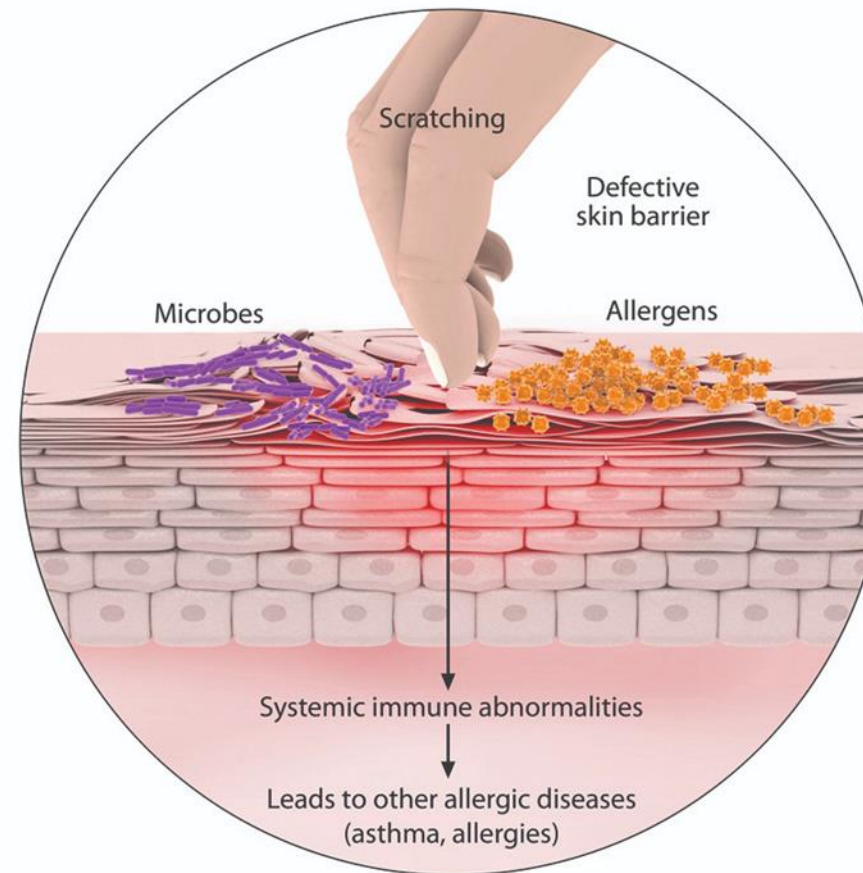
ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ & ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ : ΡΑΧΙΑΙΑ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑ ΧΕΡΙΩΝ & ΔΑΚΤΥΛΩΝ

- Η πιο συνηθισμένη εντόπιση αλλεργικής δερματίτιδας των άκρων χεριών.
- Ειδική θέση: ↓ πάχος δέρματος, τρίχες, κακό σκούπισμα → ↑ υγρασία, ερεθισμός, είσοδος μικροοργανισμών + αλλεργιογόνων.



- Τυπικά χαρακτηριστικά, εντοπιζόμενα μόνο στο δέρμα.
- Συχνά κυκλοτερής συμμετοχή καρπού.
- Συχνή συνύπαρξη με ερεθιστική δερματίτιδα.

- Τυπική θέση.
- Συχνά συμμετοχή και άλλων δερμ. περιοχών ή/και αναπνευστικού συστήματος.
- Ταχεία εμφάνιση μετά την επαφή με το αλλεργιογόνο, διάρκεια < 24 h, εγκαταλείπεται υγιές δέρμα (εκτός αν προϋπάρχει ερεθισμός).



ΑΛΛΕΡΓΙΚΗ ΔΕΡΜΑΤΙΤΙΔΑ ΡΑΧΙΑΙΑΣ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΣ ΧΕΡΙΩΝ & ΔΑΧΤΥΛΩΝ ΥΠΕΥΘΥΝΑ ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ & ΠΡΟΪΟΝΤΑ

ΑΛΛΕΡΓΙΚΗ ΚΝΙΔΩΣΗ ΕΞ' ΕΠΑΦΗΣ

- Ενυδατικές, μαλακτικές και προστατευτικές κρέμες.
- Γάντια και προϊόντα latex.
- Συντηρητικά, Αρώματα, παράγωγα Λανολίνης, Φυτικά παράγωγα (sesquiterpene lactones), Balsam of Peru, Colophony.



ΑΛΛΕΡΓΙΚΟ ΕΚΖΕΜΑ ΕΞ' ΕΠΑΦΗΣ

- Προϊόντα κομμωτικής (βαφές, σαμπουάν, προϊόντα styling, μαλακτικά).
- Προϊόντα υγιεινής: σαπούνια, αντισηπτικά, κ.α.
- Καλλυντικά
- Γάντια latex



ΑΛΛΕΡΓΙΚΗ ΔΕΡΜΑΤΙΤΙΔΑ ΠΑΛΑΜΩΝ ΧΕΡΙΩΝ



Fig. 21. – Unilateral dermatitis of the hollow of the hand due to the use of liquid hygiene products from dispensers.



Fig. 23. – Eczema of the hollow of the hand due to the cocamidopropyl betaine of foam cleansin products used by a nurse.



Fig. 20. – Hyperkeratotic, fissural dermatitis of a bricklayer's hands.



Fig. 22. – Great amounts of liquid foam cleansers are poured into the hollow of the hand. This is often badly rinsed. The allergen is present in large quantities. Eczema may be confined to the hollow of the hand, even when the product is applied in other places.

- Ιδιαιτερότητες θέσης: ↑ πάχος δέρματος, άμεση έκθεση & επαφή με πολλά αλλεργιογόνα & ερεθιστικές ουσίες.
- Επαγγέλματα κινδύνου: οικοδόμοι, κομμωτές, αισθητικοί, καθαρίστριες, κ.α.
- Ερεθιστική δερματίτιδα: -υπερκεράτωση, σχισμές, ή
-στιλπνότητα, ερύθημα, σχισμές.
- Αλλεργική δερματίτιδα: **κνησμός**, ερύθημα, κυστίδια, φυσαλίδες.
- Υπεύθυνα προϊόντα: προϊόντα υγιεινής αφρού, σαπούνια, σαμπουάν, shower gels.
- Υπεύθυνα αλλεργιογόνα: Surface-active substances (e.g. Cocamidopropyl betaine, 3-dimethylaminopropylamine, etc.), συντηρητικά (preservatives), formol releasers, sesquiterpene lactones, κ.α.
- Σπάνια θέση αλλεργίας σε κρέμες και γάντια, όχι αδύνατη!!!!

ΝΥΧΙΑ & ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ



- Σημαντικά αυξανόμενη αλλεργία στους επαγγελματίες αισθητικούς νυχιών & στους πελάτες καταναλωτές.
- **Υπεύθυνα προϊόντα: Βερνίκια νυχιών, κόλες τεχνητών νυχιών.**
- Βερνίκια νυχιών & τεχνητά (gel, acrylic) νύχια με ακρυλικά → Ονυχόλυση → ευαισθητοποίηση.
- **Συχνότερα αλλεργιογόνα βερνικιών νυχιών: formaldehyde resin, methyl-cellulose & epoxy resins.**
- **Συχνότερα αλλεργιογόνα τεχνητών νυχιών: acrylates (methacrylates, cyanoacrylates), hydroquinone.**
- Τα cyanoacrylates δεν παρουσιάζουν διασταυρούμενη αντίδραση με τα methacrylates και acrylates.
- Βερνίκια νυχιών : Συνήθως βλάβες αλλεργικής δερματίτιδας εξ' επαφής σε οποιοδήποτε σημείο του σώματος είναι προσιτό στα νύχια (βλέφαρα, πρόσωπο, αυχέννας, τράχηλος, κ.α.). Ενίοτε χωρίς συμμετοχή της περιοχής γύρω από τα νύχια, εκτός αν πρόκειται για τεχνητά νύχια.
- Ακρυλικές κόλες τεχνητών νυχιών (acrylic glues of artificial nails) → Συνήθως επιμένον, αλλά αναστρέψιμο έκζεμα κοίτης νυχιών (Beau's lines), σπανιότερα έκτοπη συμμετοχή δέρματος.
- **Διάγνωση:** Ιατρικό ιστορικό, Patch tests, Βιοψία.
- **Δ.Δ.:** Μυκητίαση, Ψωρίαση, Ομαλός Λειχήνας.



ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΥΣ ΜΕ ΔΕΡΜΑΤΙΚΕΣ ΒΛΑΒΕΣ ΧΕΡΙΩΝ, ΛΟΓΩ ΑΛΛΕΡΓΙΚΗΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗΣ ΣΕ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ



- Αποφύγετε την εργασία με γυμνά χέρια.
- Φοράτε γάντια βινυλίου ή νιτριλίου όταν εργάζεστε, αλλά αποφύγετε την παρατεταμένη χρήση τους.
- Αποφύγετε την άμεση επαφή των γαντιών με το κατεστραμμένο δέρμα.
- Χρησιμοποιείτε χλιαρό νερό στους χειρισμούς σας, στερεό λιπαρό σαπούνι ή ειδικό απορρυπαντικό.
- Αποφύγετε τη χρήση αντισηπτικών για το πλύσιμο των χεριών.
- Στεγνώνετε απαλά τα χέρια σας με μαλακή πετσέτα, χωρίς μαλακτικό, χωρίς τριβή.
- Στεγνώνετε καλά στις δερματικές πτυχές.
- Χρησιμοποιείτε μια λιπαρή προστατευτική κρέμα, κάθε 2-3 ώρες.
- Χρησιμοποιείτε μια ενυδατική, μαλακτική κρέμα, χωρίς άρωμα και χωρίς φυτικά εκχυλίσματα.

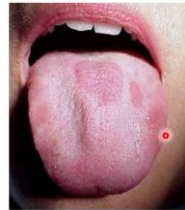


ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ & ΔΥΣΑΝΕΞΙΑ ΣΤΗ ΓΛΟΥΤΕΝΗ – ΑΛΛΕΡΓΙΑ ΣΤΑ ΣΙΤΗΡΑ



Oral Manifestation

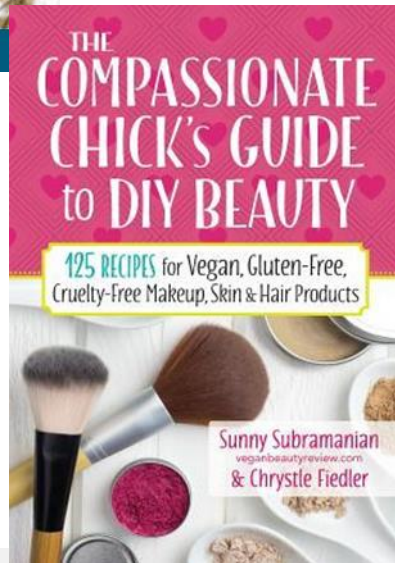
- Enamel Defects 23%
- Oral Soft Tissue Lesion 42%
- Aspecific Atrophic Glossitis 16%
- Geographic Tongue 7%



- Ο όρος γλουτένη είναι ένας γενικός όρος που περιγράφει τις πρωτεΐνες γλιαδίνη (στο σιτάρι), σικαλίνη (στη σίκαλη) και ορδεΐνη (στο κριθάρι)
- Η γλουτένη περιέχεται σε ορισμένα προϊόντα προσωπικής υγιεινής, όπως **κραγιόν, οδοντόπαστες και στοματικά διαλύματα**, καθώς και στην κόλλα των ταχυδρομικών φακέλων.
- Η κοιλιοκάκη, αν δεν υπάρξει αντιμετώπιση, μπορεί να προκαλέσει κρίσεις κοιλιακού άλγους, να οδηγήσει σε σοβαρό υποσιτισμό και να σας εκθέσει στον κίνδυνο σοβαρών συνεπειών, όπως **υπογονιμότητα, αναιμία, οστεοπόρωση**, και νευροπάθεια (βλάβες στα νεύρα).
- Αν έχετε αλλεργία στα σιτηρά-γλουτένη πιθανά να παρουσιάσετε σοβαρή αλλεργική αντίδραση με τη χρήση καλλυντικών που περιέχουν γλουτένη.



ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ & ΑΛΛΕΡΓΙΑ ΣΤΗ ΓΛΟΥΤΕΝΗ



- I put everything on as I normally had and hopped a bus to campus.
- Less than a half hour into class, my face began to itch. My skin felt warm. My eyes started to burn and water. Fifteen minutes later, the burning and itching was so bad that I ended up leaving. By the time I got home, my cheeks, forehead, and neck were covered in a bright red, itchy rash, and my eyes were nearly swollen shut.
- The cause?
- *The gluten hidden in my makeup.*
- Now, many experts agree that the gluten content in cosmetics isn't a problem because it's topically applied and not ingested. Typically, gluten must be ingested for it to cause any sort of problem or reaction, though, they do warn to avoid cosmetics like lipstick since it's near your mouth and could potentially be ingested.
- But here's the thing. Gluten allergies are an issue down to the molecular level. The tiniest triggers can set them off. Many people, just in the last few years have reported skin reactions caused by the gluten in cosmetics. The only way to stop the reaction is, of course, to stop using the product.
- But there's still the question of whether ingredients from topically-applied items can be absorbed into the bloodstream. SafeCosmetics.org and NRDC.org claim up to 60% of what gets absorbed into your skin gets through to your bloodstream.



LATEX ALLERGY



- Το Φυσικό Καουτσούκ (Λάτεξ) προέρχεται από το χυμό του δέντρου *Hevea brasiliensis* (Αφρική, ΝΑ Ασία).
- Εξοπλισμός ή προϊόντα που περιέχουν Latex είναι: γάντια, οδοντιατρικά φράγματα, καθετήρες αεραγωγών και ενδοφλέβιοι, σύριγγες, στηθοσκόπια, καθετήρες, υλικά επίδεσης, μπαλόνια, προφυλακτικά, σακούλες, αθλητικά παπούτσια, ελαστικά αυτοκινήτων, λάστιχα ένδυσης, παιχνίδια καουτσούκ, παιδικά μπουκάλια, πιπίλες.
- Ορισμένα φρούτα & λαχανικά έχουν κοινά αλλεργιογόνα με το latex:
 - Μπανάνα, Αβοκάντο, Ακτινίδιο, Κάστανο, Μήλο, Καρότο, Σέλινο, Πατάτες, Ντομάτες, Πεπόνια, Passion fruit.



Natural rubber latex comes from the sap of the rubber tree, *Hevea brasiliensis*, found in Africa and Southeast Asia.

Equipment or products containing physical latex : disposable gloves, dental dams, airway and intravenous tubing, syringes, stethoscopes, catheters, dressings and bandages, balloons, condoms, handbags, athletic shoes, tires, tools, waistbands, rubber toys, baby bottles, nipples.

Some fruits and vegetables share the same allergens with latex:

- Banana, Avocado, Kiwi, Passion fruit, Chestnut, Apple, Melons, Papaya, Carrot, Celery, Potatoes, Tomatoes.

Not all latex products are made from natural sources. Products containing man-made (synthetic) latex, such as latex paint, are unlikely to cause a reaction.

ΑΛΛΕΡΓΙΑ ΣΤΟ ΛΑΤΕΞ – LATEX ALLERGY



- Ομάδες κινδύνου για ανάπτυξη αλλεργίας: Αισθητικοί, Επαγγελματίες Υγείας, Καταναλωτές Latex.
- Για την ασφάλειά σας:
 - Χρησιμοποιείτε γάντια και υλικά χωρίς latex (free-latex, non-latex, free-rubber),
 - Φοράτε ένα ιατρικό βραχιόλι ειδοποίησης κινδύνου για την αλλεργία σας στο latex,
 - Προσοχή! Μην ξεχνάτε να ενημερώνετε το ιατρονοσηλευτικό προσωπικό, τους αισθητικούς σας, κ.α. για την αλλεργία σας, πριν από οποιοδήποτε χειρισμό.
- Προϊόντα που περιέχουν συνθετικό latex δεν προκαλούν διασταυρούμενη αντίδραση με το φυσικό latex.



If you work as a beautician or in health care or a client, you' re at increased risk of developing a latex allergy.

For your protection:

- Use non-latex gloves and equipment free of latex (or rubber).
- Wear a medical alert bracelet, informing about your latex allergy.
- Beware! Don't forget to inform doctors, nurses, beauticians, dentists, etc. about your latex allergy, before a procedure.

Not all latex products are made from natural sources. Products containing man-made (synthetic) latex, such as latex paint, are unlikely to cause a reaction.

BOTOX



- **The First Case Report of a Systemic Allergy to Onabotulinumtoxin A (Botox) in a Healthy Patient**, Lorne King Rosenfield, Dean George Kardassakis, Kristen Anne Tsia, Grace Stayner *Aesthetic Surgery Journal*, Volume 34, Issue 5, 1 July 2014, Pages 766–768, <https://doi.org/10.1177/1090820X14532648>
Published: 01 July 2014

- Το **botox** είναι μία ενέσιμη θεραπεία αισθητικής βελτίωσης των ρυτίδων του άνω μισού του προσώπου.
- Η δραστική ουσία της θεραπείας είναι η εξασθενημένη νευροτοξίνη **αλλαντοτοξίνη** ή **βοτουλινική τοξίνη τύπου A**, η οποία αραιώνεται με φυσιολογικό ορό και χορηγείται με πολύ μικρές βελόνες στις περιοχές δέρματος όπου υπάρχουν ρυτίδες έκφρασης.
- Η τοξίνη δρα στον μυ μπλοκάροντας τη μετάδοση του νευροδιαβιβαστή ακετυλοχολίνη, με αποτέλεσμα την εξασθένιση των μυικών συσπάσεων και των ρυτίδων.

TATOOS

Οι συχνότερες αντιδράσεις υπερευαισθησίας στα tatoos είναι: η αλλεργική δερματίτιδα εξ' επαφής και η φωτοαλλεργική δερματίτιδα.

Σπανιότερες οι συστηματικές αναφυλακτικές αντιδράσεις.

- Οι κόκκινες χρωστικές είναι οι συχνότερα υπεύθυνες αλλεργικών αντιδράσεων.
- Ακολουθούν οι μαύρες, μπλε, μωβ και κίτρινες.
- Τα κίτρινα τατουάζ που περιέχουν θειώδη κάδμιο είναι κυρίως υπεύθυνα για φωτοαλλεργική δερματίτιδα, επί έκθεσης στον ήλιο.
- Τα ακριβή συστατικά των τατουάζ (οργανικές και ανόργανες χημικές ουσίες) είναι δύσκολο να γίνουν γνωστά, τροποποιούνται συχνά.
- Τα [henna tattoos](#) δεν είναι λιγότερο αθώα. Η χέννα θεωρείται ασφαλής, αλλά συνήθως αναμιγνύεται με [Paraphenylenediamine](#) (PPD), ουσία γνωστή για τις αλλεργιογονικές ιδιότητές της.



A 19-year-old otherwise healthy Kuwaiti woman presented 8 days after the brush application of a temporary henna tattoo while in Kuwait for a wedding.

TATOYAZ - TATOO



Colour	Composition
Red	<ul style="list-style-type: none">•Mercury sulfide (cinnabar)•Ferric hydrate (sienna)•Sandalwood•Brazilwood
Black	<ul style="list-style-type: none">•Carbon (India ink)•Iron oxide•Logwood
Brown	<ul style="list-style-type: none">•Ferric oxide
Blue	<ul style="list-style-type: none">•Colbalt aluminate
Green	<ul style="list-style-type: none">•Chromic oxide•Lead chromate•Phthalocyanine dyes
Yellow	<ul style="list-style-type: none">•Cadmium sulfide
Purple	<ul style="list-style-type: none">•Manganese•Aluminium
White	<ul style="list-style-type: none">•Titanium oxide•Zinc Oxide

ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΑΛΛΕΡΓΙΑΣ ΣΕ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

- **Αναλυτικό Ιατρικό Ιστορικό :**
συνυπάρχουσα ενεργός δερματική νόσος, τύπος του ύποπτου προϊόντος, μέθοδος και συχνότητα χρήσης του, χρόνος εμφάνισης και πορεία των βλαβών, όλα τα προϊόντα που χρησιμοποιήθηκαν πριν, κατά τη διάρκεια και μετά την εμφάνιση της βλάβης.
- **Κλινική εξέταση**
- **Αλλεργικά Δερματικά Τests – ΔΕΡΜΑΤΙΚΕΣ ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ :**
 - **Patch tests** (ειδικό ιατρικό προϊόν, κλασσική & απόλυτα ενδεδειγμένη μέθοδος)
 - **Open tests** (παρατήρηση άμεσης αντίδρασης, τύπου κνίδωσης)
 - **Repeat open application tests** (μη ειδική μέθοδος, απλή επιβεβαίωση αιτίου, εφαρμογή μικρής ποσότητας ύποπτου προϊόντος στο αντιβράχιο x 2-3/24ωρο, μέχρι εμφάνιση αντίδρασης (έως 3 εβδομάδες max))
 - **Use tests** (εφαρμογή προϊόντος σε φυσιολογικές συνθήκες χρήσης)



PATCH TEST



- **Detailed Medical History:**
concomitant cutaneous disease, type of the suspect product, method and frequency of use, time of appearance and progress of the lesions, all the products used after the appearance of the lesion.
- **Clinical examination**
- **Allergy Skin Tests – SKIN ALLERGY :**
 - **Patch tests** (specific medical product, classic & desirable method)
 - **Open tests** (observation of an immediate reaction, like urticaria)
 - **Repeat open application tests** (no-specific method, simple verification of the cause, application of a small quantity of the suspect product on the forearm x 2-3/daily, till the appearance of the reaction (3 w max))
 - **Use tests** (application of the product under normal conditions of use)

ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΑΛΛΕΡΓΙΑΣ ΣΕ ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ DIAGNOSIS OF AN ALLERGY TO COSMETIC PRODUCTS

PRICK TESTS (SPT)

- Ευαισθητοποίηση σε αεροαλλεργιογόνα.
- Ευαισθητοποίηση σε τροφικά αλλεργιογόνα (γάλα, σιτηρά,...).
- Ευαισθητοποίηση στο Λάτεξ.
- Ευαισθητοποίηση σε χημικές ουσίες, που μπορούν να ελεγχθούν με SPT.



PRICK TESTS

- Sensitization to aeroallergens.
- Sensitization to food allergens (milk, wheat,...).
- Sensitization to Latex.
- Sensitization to chemicals, that can be investigated with SPT.

ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΛΛΕΡΓΙΚΗΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗΣ ΣΕ ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

TREATMENT OF AN ALLERGIC REACTION TO COSMETICS

- Απολύτως απαραίτητη η ιατρική συμβουλή
- Ειδική θεραπεία ανάλογα με τον τύπο της αντίδρασης
- Ιαματικό νερό
- Κορτιζόνη (τοπικά, συστηματικά)
- Αντιισταμινικά
- Ανάπλαση δέρματος
- Πολυβιταμινούχα σκευάσματα

Οξεία
εκζεματοειδής
αντίδραση

- ❖ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ Η ΤΑΥΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥ ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΟΥ
- ❖ ΚΑΝΟΝΑΣ: Η ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΠΟΦΥΓΗ ΤΟΥ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥ ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΟΥ

- The medical consultation is entirely necessary
- Specific therapy according to the type of reaction
- Thermal water
- Corticoids (topical, systematic)
- Antihistamines
- Skin regeneration
- Multivitamin supplements

Acute
Eczema

- ❖ THE IDENTIFICATION OF THE CAUSATIVE ALLERGEN IS ESSENTIAL
- ❖ GOLDEN RULE: THE SYSTEMATIC AVOIDANCE OF THE ALLERGEN

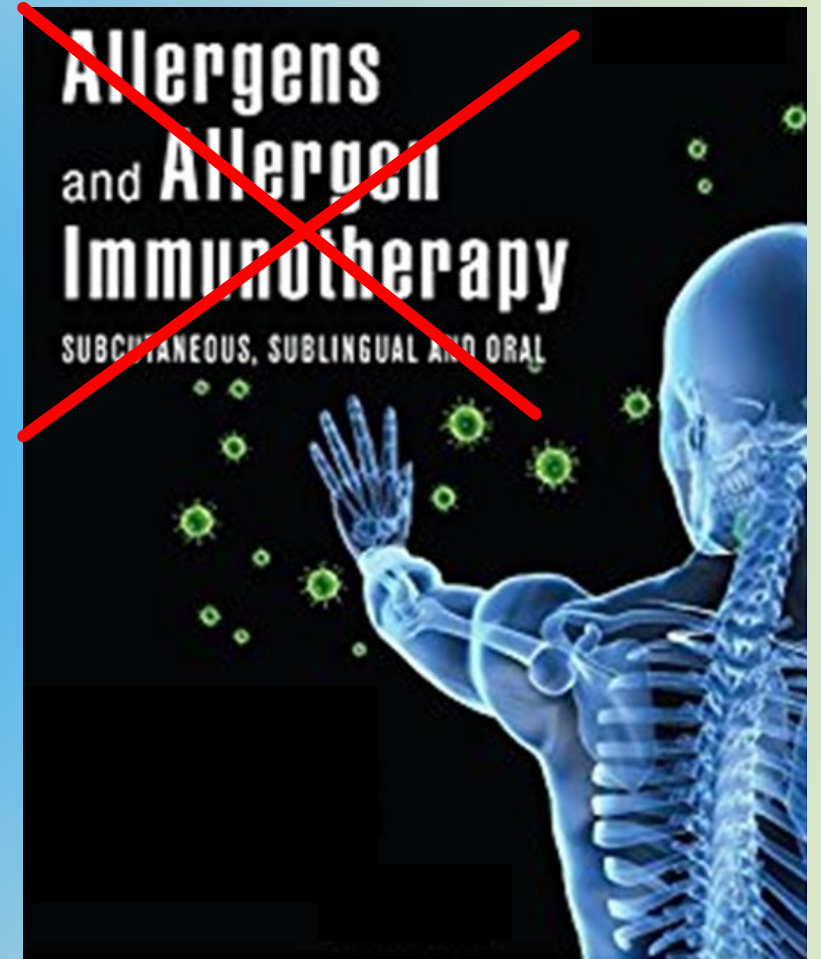
SOS!!!

**ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΑΠΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ
ΓΙΑ ΤΑ ΕΞ' ΕΠΑΦΗΣ ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ
ΠΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΝΤΑΙ ΣΤΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ
ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ.**

**Η ΜΟΝΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΕΙΝΑΙ Η ΠΛΗΡΗΣ &
ΜΟΝΙΜΗ ΑΠΟΦΥΓΗ ΤΟΥ
ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΟΥ.**

**THERE IS NO DESENSITIZATION TO THE
CONTACT ALLERGENS CONTAINED IN
COSMETIC PRODUCTS.**

**THE ONLY WAY OF OBTAINING A CURE
IS THE TOTAL & PERMANENT
AVOIDANCE OF THE ALLERGEN.**





Despite endorsing her own fragrances [Beyoncé Knowles](#) is actually allergic to perfume.



[Britney Spears](#) is allergic to bee stings



[Drew Barrymore](#) is allergic to garlic, perfume, bee stings, and coffee



[Eva Longoria](#) is allergic to most perfumes, so she created her own scent



[Ellen Pompeo](#) has an allergy to cats and dogs

- Αυτή την άνοιξη δεν έχεις μόνο εσύ αλλεργία - πολλοί celebrities περνούν δύσκολα



[Halle Berry](#) is reportedly allergic to shellfish



[Jessica Simpson](#) is allergic to cheese, wheat, and tomatoes



[Ariana Grande](#) has said that she's allergic to cats, bananas, shellfish, and some cough medicines



[Jessica Alba](#)'s childhood experiences with severe allergies and asthma



Scarlett Johansson: Grass Pollen



ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ!!!

*Δρ Βασιλική Α.Κ. Βούργα
Αλλεργιολόγος Παιδων & Ενηλίκων*