

Ρεσβερατρόλη,

Ισχυρότατη αντιοξειδωτική ουσία στην υπηρεσία της υγιεινούς μακροζωίας και αντιγήρανσης.



Το Γαλλικό παράδοξο!!!!

Πριν από δεκαεπτά χρόνια οι επιστήμονες μελετώντας το αποκαλούμενο «Γαλλικό παράδοξο» διαπίστωσαν ότι οι Γάλλοι που έπιναν κόκκινο κρασί παρουσίαζαν λιγότερες καρδιαγγειακές παθήσεις αν και κατανάλωναν μεγάλες ποσότητες λιπαρών φαγητών. Οι ερευνητές συμφώνησαν ότι στο κρασί πρέπει να υπάρχει μια ουσία που παρέχει αυτή την προστασία.

Σήμερα οι επιστήμονες ανά το παγκόσμιο γνωρίζουν ότι η ουσία αυτή ονομάζεται **ρεσβερατρόλη** η οποία παρέχει όχι μόνο καρδιοαγγειακή προστασία αλλά επίσης μπορεί, σε μεγαλύτερες συγκεντρώσεις από αυτές που υπάρχουν στο κρασί, να εξασθενίσει τις ασθένειες της γήρανσης και να παρατείνει κατά πολύ η διάρκεια της ζωής.

Αν οι τρέχουσες κλινικές μελέτες επαληθεύσουν τους επιστήμονες, τότε πολύ σύντομα θα παίρνουμε ένα χάπι από ρεσβερατρόλη που θα μας παρατείνει αισθητά την υγεία μας.

Η **Ρεσβερατρόλη** είναι μια φυσική αντιοξειδωτική ουσία που βρίσκεται κυρίως στη φλούδα και τα κουκούτσια των σταφυλιών, και σε χαμηλότερες συγκεντρώσεις στους ξηρούς καρπούς, στα μούρα και σε περισσότερα από εβδομήντα είδη φυτών.

Πιθανότατα θα γνωρίζετε ότι η Ρεσβερατρόλη είναι ένα από τα πλέον σημαντικά αντι-οξειδωτικά. Ξέρετε όμως ότι προστατεύει τα κύτταρα από τις φθορές της ηλικίας και βοηθάει τα αντι-γηραντικά γονίδια? Αυτό συμβαίνει διότι η ρεσβερατρόλη είναι ένας τύπος ΦΥΤΟ-ΑΛΕΞΙΝΩΝ (PHYTOALEXINS) με βασική δομή των ΣΤΙΛΒΕΝΙΩΝ.

Τα φυτά παράγουν αυτές τις φυτοαλεξίνες για αυτοάμυνα από διάφορες μυκητιάσεις και άλλες ασθένειες. **Η Ρεσβερατρόλη δρα σαν αντιβιοτικό!!!**

Η δράση της **Ρεσβερατρόλης** στον ανθρώπινο οργανισμό είναι παρόμοια.. Ενεργοποιεί ορισμένες πρωτεΐνες, τις αποκαλούμενες σιρτουίνες (Sirtuins), τις οποίες ο οργανισμός μας παράγει φυσιολογικά για να επεκτείνει την ζωή, κάτω από αντίξοες συνθήκες όπως σε κατάσταση λιμοκτονίας.

Οι σιρτουίνες μεταφέρουν σήματα σε όλα τα κύτταρα και τους δίνουν τον χρόνο ώστε να αυτό-επιδιορθωθεί η βλάβη του DNA , (των κυττάρων). Συγκεκριμένες μελέτες των σιρτουίνων απέδειξαν ότι η ρεσβερατρόλη τις ενεργοποιεί, μάλιστα μία κατηγορία σιρτουίνων (πρωτεϊνών), θεωρείται ότι εμπλέκεται σε πολλές από τις ευεργετικές επιδράσεις του περιορισμού των θερμίδων.

Η **Ρεσβερατρόλη** σαν ισχυρή αντιοξειδωτική ουσία εξουδετερώνει τις ελεύθερες ρίζες και μπορεί να αποτελέσει την ασπίδα προστασίας τον ανθρώπινου οργανισμού.

Έρευνες έδειξαν ότι η Ρεσβερατρόλη μπορεί να παρέχει:

- Επέκταση της κυτταρικής μακροζωίας.
- Καρδιο-αγγειακή προστασία.
- Ρύθμιση στην παραγωγή της ινσουλίνης.
- Αύξηση της φυσικής κατάστασης και σωματικής αντοχής.
- Προστασία των νευρώνων του κεντρικού νευρικού συστήματος από την νόσο του Αλτσχάιμερ.
- Προστασία από καρκινογόνα κύτταρα.

Το χάπι της Ρεσβερατρόλης στο μέλλον θα μπορεί να χρησιμοποιείται από τον άνθρωπο προληπτικά για να εξασθενίζει τις ασθένειες της γήρανσης όπως προληπτικά σήμερα χρησιμοποιείται η χλωρίνη στο νερό για την εμπόδιση μολυσματικών ασθενειών.

Αυτό είναι το ζητούμενο μας:

Η ΠΑΡΑΤΑΣΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΜΑΣ ΚΑΙ ΚΑΤ' ΕΠΕΚΤΑΣΗ, ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΜΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΝΕΑΝΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ .

Αποδείχτηκε ότι λήψη παρασκευάσματος ωφελεί τον οργανισμό μας αλλά όχι τόσο το δέρμα μας.

Η ρεσβερατρόλη πρέπει να χρησιμοποιείται κατευθείαν στο δέρμα, η δράση της είναι άμεση.

Οι μελέτες είναι εντυπωσιακές.

Δερματολόγοι στο πανεπιστήμιο Wisconsin μετά από σοβαρή μελέτη και έρευνα διαβεβαιώνουν ότι **η ρεσβερατρόλη** προστατεύει το δέρμα από την καταστροφή της ηλιακής υπεριώδους ακτινοβολίας. Άλλη μελέτη αποδεικνύει ότι η ρεσβερατρόλη συμβάλλει στην καλυτέρευση της ελαστικότητας του δέρματος και μειώνει την εμφάνιση ρυτίδων και όχι μόνο!!! Η πλέον εντυπωσιακή αναφέρεται στην διατήρηση των τελομεριδίων!!!!

Μην σας περάσει από τον νου ότι είναι τόσο απλοϊκό, δηλαδή με το να προσθέσουμε αυτό το υλικό σε μία κρέμα, το Θαύμα έγινε!! Μακάρι να ήταν τόσο απλό.

Το πρόβλημα είναι ότι αυτή η ουσία έχει περιορισμένη σταθερότητα και υδατική διαλυτότητα. Αυτός είναι ο λόγος που διάφορες σοβαρές εταιρείες προσφέρουν παρασκευάσματα με Ρεσβερατρόλης, σε χρήση μάσκας και όχι σε κρέμες.

Έρευνες στην Αμερική στο ίδρυμα *Wellness Research Foundation*, ανακάλυψαν ένα μοναδικό τρόπο όχι μόνο να χρησιμοποιείται τοπικά αλλά και ν' αξιοποιείται το μέγιστο με όλα τα ευεργετήματα της από το δέρμα.

Αυτό το νέο είδος Ρεσβερατρόλης το οποίο με μία τριβή επί του δέρματος απορροφάται βαθιά μέσα στο κυρίως δέρμα και ενεργοποιεί τις ανανεωτικές δομικές δυνάμεις των κυττάρων με αποτέλεσμα την δερμική ανανέωση.

Όλες γνωρίζουμε ότι τα περισσότερα καλλυντικά προϊόντα δεν απορροφούνται μέχρι την θεμέλιο ύλη και αυτός είναι ο λόγος που δεν εκτελούν αυτά που υπόσχονται.

Για να διατηρηθεί το δέρμα νεανικό θα πρέπει τα ενεργά συστατικά, να απορροφούνται μέχρι την δερμο – επιδερμική ένωση, (“DEJ”).

Καθώς το δέρμα γερνά η “DEJ” αρχίζει να χάνει την κυματοειδή μορφή της και να γίνεται πιο επίπεδη και έτσι η επιδερμίδα να μην λαμβάνει τα

απαραίτητα θρεπτικά συστατικά και να μην αιματώνεται κανονικά. Αυτό σημαίνει, αρχή του γηρασμού.

Η νέα ανακάλυψη που ξεπερνά αυτό το εμπόδιο και καθιστά την ρεσβερατρόλη απορροφήσιμη μέχρι την δερμο – επιδερμική ένωση αλλάζει αυτά τα δεδομένα. Ονομάζεται Μεταβιοτική Ρεσβερατρόλη (Metabiotics™ Resveratrol).

Είναι μία βιοτεχνολογική καινοτομία, ένα νέο συστατικό που επιτυγχάνεται δια του φαινομένου της ζυμώσεως της Ρεσβερατρόλης και ενός μικροοργανισμού *Pichia pastoris*.

Το Metabiotics™ Resveratrol είναι ένα ιδανικό, ενεργητικό συστατικό που μπορεί πλέον να ενσωματωθεί μέσα σε φόρμουλες καλλυντικών παρασκευασμάτων με σκοπό την αντι – γήρανση, την σύσφιξη του δέρματος, την αναδόμηση της δερμο – επιδερμικής ένωσης. την καταπολέμηση των σημείων του γηρασμού.

Μελέτες απέδειξαν ότι η χρήση του Metabiotics™ Resveratrol επιτυγχάνει:

- Σύνθεση Κολлагόνου IV στην DEJ.
- Μείωση των ρυτίδων λόγω δομικής ακεραιότητας της DEJ.
- Τεντώνει το δέρμα και <<μαλακώνει>> τις ρυτίδες εκφράσεως.
- Ενυδατώνει την επιδερμίδα με αποτέλεσμα την ολική καλυτέρευση του όλου δέρματος.

Ρεσβερατρόλη?

ισχυρότατη αντιοξειδωτική ουσία στην υπηρεσία της υγιεινούς μακροζωίας και αντιγήρανσης? Σίγουρα Ναι.

Το μέλλον θα δείξει αν βρισκόμαστε ένα βηματάκι πιο κοντά στο Ευ ζην και την επέκταση της νεότητας. Το βέβαιον είναι ότι η γνώση για την αντι – γήρανση αυξάνεται. Ένα ποτηράκι κόκκινο κρασί την ημέρα είναι ωφέλιμο για την υγεία. Προσοχή. Μόνο ένα!!!

Φιλικά και με ευχή την καλή σας υγεία.

Γιώτα Φίλια Ηλιάδη

Μέλος ΕΔΑΚ

